


Prosjektjournal



En 30-dagers veiledet dagbok



Hybrid

Laget med LoomJournals

Slik bruker du denne dagboken

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag *(hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)*

Hindringer og risikoer *(hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)*

Neste steg *(hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)*

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag *(hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)*

Hindringer og risikoer *(hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)*

Neste steg *(hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)*

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag *(hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)*

Hindringer og risikoer *(hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)*

Neste steg *(hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)*

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag *(hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)*

Hindringer og risikoer *(hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)*

Neste steg *(hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)*

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag *(hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)*

Hindringer og risikoer *(hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)*

Neste steg *(hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)*

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag *(hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)*

Hindringer og risikoer *(hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)*

Neste steg *(hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)*

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag *(hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)*

Hindringer og risikoer *(hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)*

Neste steg *(hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)*

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag *(hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)*

Hindringer og risikoer *(hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)*

Neste steg *(hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)*

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag *(hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)*

Hindringer og risikoer *(hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)*

Neste steg *(hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)*

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag (hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)

Hindringer og risikoer (hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)

Neste steg (hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)

Dato: _____

Prosjektnavn: _____

Nåværende milepæl: _____

Timer arbeidet: _____

Fremgang %: _____

Statusvurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Oppnådd i dag *(hva fullførte du eller gjorde betydelig fremgang på i dag?)*

Hindringer og risikoer *(hva hindrer fremgang eller kan bli en risiko hvis det ikke håndteres?)*

Neste steg *(hva er de neste konkrete handlingene for å drive dette prosjektet fremover?)*
