

---



# Lesedagbok

---



En 30-dagers veiledet dagbok



Hybrid



Laget med LoomJournals

---

# Slik bruker du denne dagboken

---

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre

- 
- Start en ny oppføring hver gang du fullfører en bok eller en lesetrakt
  - Vurder boken og registrer hvor mange sider du leste
  - Skriv ned tankene dine - hva som traff deg, hva som overrasket deg, hva du er uenig i
  - Fang favorittsitatene dine og hovedpoengene for å se tilbake på senere
  - Gjennomgå oppføringene dine månedlig for å se lesereisen din utfolde seg



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesokt...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesokt...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

Vurdering:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Sider lest:

\_\_\_\_\_

Humør (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Bokrefleksjon** (hva synes du om denne boken? karakterer, temaer, hvordan den fikk deg til å føle, hva so...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Favorittsitat** (kopier et avsnitt som traff deg - de nøyaktige ordene som fikk deg til å stoppe opp, tenke ell...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Viktigste lærdommer** (hva er de viktigste ideene eller lærdommene du tar med deg fra denne lesesøkt...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Det jeg lærte** (hvilken fotografisk lærdom eller innsikt ga denne sesjonen deg?)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_