


Tarotjournal



En 30-dagers veiledet dagbok



Hybrid

Laget med LoomJournals

Slik bruker du denne dagboken

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre

-
- Morgen: trekk kortet/kortene dine, registrer utleggstype, kortstokk og om noe kort er reversert
 - Noter førsteinntrykket ditt — symboler, farger, figurer som fanger øyet
 - Skriv hvilket budskap dette kortet bærer for deg i dag
 - Reflekter over den personlige koblingen — hvordan gjenspeiler det ditt nåværende liv?
 - Kveld: vurder intuisjonen og tilknytningen din, noter eventuelle handlingstrinn eller lærdommer



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning:

Leggtype:

Kortstokk brukt:

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)

Dato: _____

Korttrekning: _____

Leggtype: _____

Kortstokk brukt: _____

Kort reversert:

Intuisjonspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Tilknytningspoeng:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Kortlesning (hvilke symboler, farger eller bilder fanger blikket ditt? hva er den første følelsen?)

Kortbudskap (hvilken veiledning eller advarsel bærer kortet for i dag?)

Personlig tilknytning (hvordan gjenspeiler kortets energi det som skjer i livet ditt akkurat nå?)

Handlingssteg (konkrete steg du kan ta i dag mot målet ditt)
