


Reisejournal



En 30-dagers veiledet dagbok



Hybrid



Laget med LoomJournals

Slik bruker du denne dagboken

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre

-
- Skriv stedet og været øverst på hver side
 - Vurder humøret ditt og hvordan dagen gikk totalt sett
 - Registrer det daglige budsjettet og utgiftene dine
 - Beskriv høydepunktet, aktiviteter, mat og menneskene du møtte
 - Noter lokale oppdagelser og tips til fremtidige reisende
 - Fyll inn oppføringen din hver kveld mens detaljene er ferske



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*

Dato: _____

Sted: _____

Vær: _____

Humør (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Dagsvurdering: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Budsjett / utgifter: _____



Høydepunkt i dag *(det beste øyeblikket i dag - en utsikt, et møte, en smak, en overraskelse)*

Aktiviteter utført *(severdigheter, turer, vandringer, museer, markeder - hva gjorde du i dag?)*

Mat prøvd *(hvilke lokale retter, gatemat eller restauranter prøvde du? beskriv smaker og din reaksjon)*

Folk du møtte *(lokale, medreisende, guider - hvem gjorde inntrykk?)*

Lokal oppdagelse *(en skikk, rett, frase, skjult perle eller kulturell detalj som overrasket deg)*
