

---



# Vinjournal

---



En 30-dagers veiledet dagbok



Hybrid

Laget med LoomJournals

---

# Slik bruker du denne dagboken

---

Velkommen til dagboken din! Her er noen tips for å få mest mulig ut av den:

- 1 Sett av noen minutter hver dag til å skrive
- 2 Vær ærlig og skriv fritt uten å dømme deg selv
- 3 Prøv å skrive til samme tid hver dag for å bygge en vane
- 4 Gå gjennom notatene dine ukentlig for å oppdage mønstre

- 
- Registrer vinnavn og region
  - Noter druetype og årgang
  - Vurder og skriv smaksnotater



Skann for en detaljert guide om hvordan du bruker denne dagboken

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

**Dato:** \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

---

---

---

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

---

---

---

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

**Dato:** \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** *(farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)*

---

---

---

**Nese / Aroma** *(frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)*

---

---

---

**Gane / Smak** *(syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)*

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

**Dato:** \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

---

---

---

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

---

---

---

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

**Dato:** \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

---

---

---

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

---

---

---

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

---

---

---

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

Dato: \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_

Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

**Dato:** \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

---

---

---

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

---

---

---

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

---

---

---

**Dato:** \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

---

---

---

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

---

---

---

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

---

---

---

**Dato:** \_\_\_\_\_

Vinnavn: \_\_\_\_\_

Produsent / Vingård: \_\_\_\_\_

Årgang: \_\_\_\_\_

Region / Land: \_\_\_\_\_

Drue: \_\_\_\_\_

Alkohol %: \_\_\_\_\_ Pris: \_\_\_\_\_

Anledning: \_\_\_\_\_

Matkombinasjoner: \_\_\_\_\_

Vurdering:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Utseende** (farge, klarhet, intensitet — hva ser du i glasset?)

---

---

---

**Nese / Aroma** (frukt, blomster, krydder, jord — hvilke aromaer oppdager du?)

---

---

---

**Gane / Smak** (syrlighet, tanniner, kropp, balanse, ettersmak — beskriv ganen)

---

---

---