

---



# Dziennik niemowlęcia

---



Dziennik z przewodnikiem na 30 dni



Hybrid



Utworzono z LoomJournals

---

# Jak korzystać z tego dziennika

---

Witaj w swoim dzienniku! Oto kilka wskazówek, jak w pełni go wykorzystać:

- 1 Przeznacz kilka minut każdego dnia na pisanie
- 2 Bądź szczery i pisz swobodnie, bez oceniania
- 3 Staraj się pisać o tej samej porze każdego dnia, aby wyrobić nawyk
- 4 Przeglądaj swoje wpisy co tydzień, aby dostrzegać wzorce



Zeskanuj, aby uzyskać szczegółowy przewodnik korzystania z tego dziennika

Data: \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

**Data:** \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_



**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

---

---

---

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

---

---

---

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

---

---

---

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_



**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

---

---

---

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

---

---

---

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

---

---

---

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

**Data:** \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

**Data:** \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

**Data:** \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_



**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

---

---

---

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

---

---

---

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

---

---

---

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

**Data:** \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_



**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

---

---

---

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

---

---

---

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

---

---

---

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

**Data:** \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

Data: \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_



**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

---

---

---

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

---

---

---

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

---

---

---

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_



**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

---

---

---

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

---

---

---

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

---

---

---

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_



**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

---

---

---

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

---

---

---

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

---

---

---

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

Data: \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

**Data:** \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_



**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

---

---

---

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

---

---

---

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

---

---

---

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

Data: \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

**Data:** \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_



**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

---

---

---

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

---

---

---

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

---

---

---

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_



**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

---

---

---

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

---

---

---

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

---

---

---

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

Data: \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

Data: \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

**Data:** \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_



**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

---

---

---

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

---

---

---

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

---

---

---

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

Data: \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

**Data:** \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_



**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

---

---

---

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

---

---

---

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

---

---

---

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*

Data: \_\_\_\_\_

Karmienie: \_\_\_\_\_

Godziny snu: \_\_\_\_\_

Liczba drzemek: \_\_\_\_\_

Liczba pieluszek: \_\_\_\_\_

Nastrój (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Temperatura: \_\_\_\_\_

Waga (kg): \_\_\_\_\_

**Notatki** *(jak minął dzień dziecka? harmonogram karmienia, sen, nowe zachowania, notatki dla pediatry)*

**Kamień milowy** *(jakiś kamień milowy lub wydarzenie po raz pierwszy dzisiaj?)*

**Pierwsze chwile dziecka** *(pierwszy uśmiech, pierwsze słowo, pierwszy krok — zapisuj każde odkrycie)*

**Wspomnienie z dzieckiem** *(śmieszna mina, nowy dźwięk, czuła chwila — zapisz to, póki pamiętasz)*