


Dziennik pomysłów



Dziennik z przewodnikiem na 30 dni



Hybrid

Utworzono z LoomJournals

Jak korzystać z tego dziennika

Witaj w swoim dzienniku! Oto kilka wskazówek, jak w pełni go wykorzystać:

- 1 Przeznacz kilka minut każdego dnia na pisanie
- 2 Bądź szczery i pisz swobodnie, bez oceniania
- 3 Staraj się pisać o tej samej porze każdego dnia, aby wyrobić nawyk
- 4 Przeglądaj swoje wpisy co tydzień, aby dostrzegać wzorce



Zeskanuj, aby uzyskać szczegółowy przewodnik korzystania z tego dziennika

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu *(opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)*

Rozwiązany problem *(jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)*

Grupa docelowa *(kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)*

Potrzebne zasoby *(narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)*

Kroki do podjęcia *(konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)*

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu *(opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)*

Rozwiązany problem *(jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)*

Grupa docelowa *(kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)*

Potrzebne zasoby *(narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)*

Kroki do podjęcia *(konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)*

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu *(opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)*

Rozwiązany problem *(jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)*

Grupa docelowa *(kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)*

Potrzebne zasoby *(narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)*

Kroki do podjęcia *(konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)*

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu *(opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)*

Rozwiązany problem *(jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)*

Grupa docelowa *(kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)*

Potrzebne zasoby *(narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)*

Kroki do podjęcia *(konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)*

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu (opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)

Rozwiązany problem (jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)

Grupa docelowa (kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)

Potrzebne zasoby (narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)

Kroki do podjęcia (konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu (opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)

Rozwiązany problem (jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)

Grupa docelowa (kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)

Potrzebne zasoby (narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)

Kroki do podjęcia (konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu *(opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)*

Rozwiązany problem *(jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)*

Grupa docelowa *(kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)*

Potrzebne zasoby *(narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)*

Kroki do podjęcia *(konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)*

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu *(opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)*

Rozwiązany problem *(jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)*

Grupa docelowa *(kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)*

Potrzebne zasoby *(narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)*

Kroki do podjęcia *(konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)*

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu (opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)

Rozwiązany problem (jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)

Grupa docelowa (kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)

Potrzebne zasoby (narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)

Kroki do podjęcia (konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu (opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)

Rozwiązany problem (jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)

Grupa docelowa (kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)

Potrzebne zasoby (narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)

Kroki do podjęcia (konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu *(opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)*

Rozwiązany problem *(jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)*

Grupa docelowa *(kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)*

Potrzebne zasoby *(narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)*

Kroki do podjęcia *(konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)*

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu (opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)

Rozwiązany problem (jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)

Grupa docelowa (kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)

Potrzebne zasoby (narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)

Kroki do podjęcia (konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu *(opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)*

Rozwiązany problem *(jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)*

Grupa docelowa *(kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)*

Potrzebne zasoby *(narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)*

Kroki do podjęcia *(konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)*

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu (opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)

Rozwiązany problem (jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)

Grupa docelowa (kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)

Potrzebne zasoby (narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)

Kroki do podjęcia (konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu (opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)

Rozwiązany problem (jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)

Grupa docelowa (kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)

Potrzebne zasoby (narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)

Kroki do podjęcia (konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu *(opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)*

Rozwiązany problem *(jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)*

Grupa docelowa *(kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)*

Potrzebne zasoby *(narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)*

Kroki do podjęcia *(konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)*

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu *(opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)*

Rozwiązany problem *(jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)*

Grupa docelowa *(kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)*

Potrzebne zasoby *(narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)*

Kroki do podjęcia *(konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)*

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu *(opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)*

Rozwiązany problem *(jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)*

Grupa docelowa *(kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)*

Potrzebne zasoby *(narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)*

Kroki do podjęcia *(konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)*

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu (opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)

Rozwiązany problem (jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)

Grupa docelowa (kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)

Potrzebne zasoby (narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)

Kroki do podjęcia (konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu (opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)

Rozwiązany problem (jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)

Grupa docelowa (kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)

Potrzebne zasoby (narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)

Kroki do podjęcia (konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu *(opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)*

Rozwiązany problem *(jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)*

Grupa docelowa *(kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)*

Potrzebne zasoby *(narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)*

Kroki do podjęcia *(konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)*

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu (opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)

Rozwiązany problem (jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)

Grupa docelowa (kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)

Potrzebne zasoby (narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)

Kroki do podjęcia (konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu *(opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)*

Rozwiązany problem *(jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)*

Grupa docelowa *(kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)*

Potrzebne zasoby *(narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)*

Kroki do podjęcia *(konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)*

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu *(opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)*

Rozwiązany problem *(jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)*

Grupa docelowa *(kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)*

Potrzebne zasoby *(narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)*

Kroki do podjęcia *(konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)*

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu (opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)

Rozwiązany problem (jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)

Grupa docelowa (kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)

Potrzebne zasoby (narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)

Kroki do podjęcia (konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu *(opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)*

Rozwiązany problem *(jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)*

Grupa docelowa *(kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)*

Potrzebne zasoby *(narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)*

Kroki do podjęcia *(konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)*

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu (opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)

Rozwiązany problem (jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)

Grupa docelowa (kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)

Potrzebne zasoby (narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)

Kroki do podjęcia (konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu *(opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)*

Rozwiązany problem *(jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)*

Grupa docelowa *(kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)*

Potrzebne zasoby *(narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)*

Kroki do podjęcia *(konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)*

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu (opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)

Rozwiązany problem (jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)

Grupa docelowa (kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)

Potrzebne zasoby (narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)

Kroki do podjęcia (konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)

Data: _____

Tytuł pomysłu: _____

Kategoria: _____

Poziom ekscytacji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wykonalność: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Wymagany wysiłek: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Potencjalny wpływ: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Źródło: _____



Opis pomysłu *(opisz główną koncepcję. czym jest? jak działa? dlaczego ma znaczenie?)*

Rozwiązany problem *(jaki problem lub niezaspokojoną potrzebę rozwiązuje ten pomysł?)*

Grupa docelowa *(kto by na tym skorzystał? bądź konkretny/a — osoba, grupa, ty sam/a)*

Potrzebne zasoby *(narzędzia, ludzie, pieniądze, wiedza — co jest potrzebne, aby to zrealizować?)*

Kroki do podjęcia *(konkretne kroki, które możesz podjąć dziś w kierunku swojego celu)*