


Dziennik nauki języka obcego



Dziennik z przewodnikiem na 30 dni



Hybrid

Utworzono z LoomJournals

Jak korzystać z tego dziennika

Witaj w swoim dzienniku! Oto kilka wskazówek, jak w pełni go wykorzystać:

- 1 Przeznacz kilka minut każdego dnia na pisanie
- 2 Bądź szczery i pisz swobodnie, bez oceniania
- 3 Staraj się pisać o tej samej porze każdego dnia, aby wyrobić nawyk
- 4 Przeglądaj swoje wpisy co tydzień, aby dostrzegać wzorce



Zeskanuj, aby uzyskać szczegółowy przewodnik korzystania z tego dziennika

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am (czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...

Nowe słownictwo (wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...

Ćwiczone zwroty (kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am (czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...

Nowe słownictwo (wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...

Ćwiczone zwroty (kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am (czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...

Nowe słownictwo (wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...

Ćwiczone zwroty (kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am (czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...

Nowe słownictwo (wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...

Ćwiczone zwroty (kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am (czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...

Nowe słownictwo (wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...

Ćwiczone zwroty (kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am (czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...

Nowe słownictwo (wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...

Ćwiczone zwroty (kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am (czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...

Nowe słownictwo (wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...

Ćwiczone zwroty (kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am (czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...

Nowe słownictwo (wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...

Ćwiczone zwroty (kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am (czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...

Nowe słownictwo (wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...

Ćwiczone zwroty (kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am (czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...

Nowe słownictwo (wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...

Ćwiczone zwroty (kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am (czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...

Nowe słownictwo (wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...

Ćwiczone zwroty (kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*

Data: _____

Minuty nauki: _____

Docelowy język: _____

Skupienie na umiejętności: _____

Ocena sesji: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Dzień serii: _____



Czego się nauczyłem/-am *(czego nowego nauczyłeś/aś się dziś? zasady gramatyki, wskazówki dotycząc...*

Nowe słownictwo *(wymień nowe słowa lub wyrażenia, których dziś się nauczyłeś/aś — uwzględnij uwagi ...*

Ćwiczone zwroty *(kluczowe zwroty lub zdania ćwiczone dzisiaj)*
