

---



# Dziennik projektowy

---



Dziennik z przewodnikiem na 30 dni



Hybrid

Utworzono z LoomJournals

---

# Jak korzystać z tego dziennika

---

Witaj w swoim dzienniku! Oto kilka wskazówek, jak w pełni go wykorzystać:

- 1 Przeznacz kilka minut każdego dnia na pisanie
- 2 Bądź szczery i pisz swobodnie, bez oceniania
- 3 Staraj się pisać o tej samej porze każdego dnia, aby wyrobić nawyk
- 4 Przeglądaj swoje wpisy co tydzień, aby dostrzegać wzorce



Zeskanuj, aby uzyskać szczegółowy przewodnik korzystania z tego dziennika

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nazwa projektu: \_\_\_\_\_

Bieżący kamień milowy: \_\_\_\_\_

Przepracowane godziny: \_\_\_\_\_

Postęp %: \_\_\_\_\_

Ocena statusu:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Osiągnięte dzisiaj** *(co ukończyłeś lub poczyniłeś znaczący postęp dzisiaj?)*

---

---

---

---

---

**Blokady i ryzyka** *(co blokuje postęp lub może stać się ryzykiem, jeśli nie zostanie rozwiązane?)*

---

---

---

---

---

**Kolejne kroki** *(jakie są kolejne konkretne działania, aby posunąć ten projekt do przodu?)*

---

---

---

---

---