


Dziennik czytania



Dziennik z przewodnikiem na 30 dni



Hybrid



Utworzono z LoomJournals



Jak korzystać z tego dziennika

Witaj w swoim dzienniku! Oto kilka wskazówek, jak w pełni go wykorzystać:

- 1 Przeznacz kilka minut każdego dnia na pisanie
- 2 Bądź szczery i pisz swobodnie, bez oceniania
- 3 Staraj się pisać o tej samej porze każdego dnia, aby wyrobić nawyk
- 4 Przeglądaj swoje wpisy co tydzień, aby dostrzegać wzorce



Zeskanuj, aby uzyskać szczegółowy przewodnik korzystania z tego dziennika

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony: _____

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony: _____

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Refleksja po książce (co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)

Ulubiony cytat (skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)

Kluczowe wnioski (jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)

Czego się nauczyłem/-am (jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce (co sądzisz o tej książce? postaci, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)

Ulubiony cytat (skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)

Kluczowe wnioski (jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)

Czego się nauczyłem/-am (jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony: _____

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Refleksja po książce (co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)

Ulubiony cytat (skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)

Kluczowe wnioski (jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)

Czego się nauczyłem/-am (jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)

Data: _____

Ocena: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony: _____

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony: _____

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony: _____

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Refleksja po książce (co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)

Ulubiony cytat (skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)

Kluczowe wnioski (jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)

Czego się nauczyłem/-am (jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony: _____

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Refleksja po książce (co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)

Ulubiony cytat (skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)

Kluczowe wnioski (jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)

Czego się nauczyłem/-am (jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)

Data: _____

Ocena: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony: _____

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce (co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)

Ulubiony cytat (skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)

Kluczowe wnioski (jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)

Czego się nauczyłem/-am (jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)

Data: _____

Ocena: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony: _____

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postaci, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce (co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)

Ulubiony cytat (skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)

Kluczowe wnioski (jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)

Czego się nauczyłem/-am (jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony: _____

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony: _____

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony: _____

Nastrój (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

Data: _____

Ocena:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Przeczytane strony:

Nastrój (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Refleksja po książce *(co sądzisz o tej książce? postacie, tematy, jak cię poruszyła, co zostało z tobą)*

Ulubiony cytat *(skopiuj fragment, który cię uderzył — dokładne słowa, które sprawiły, że się zatrzymałeś/...)*

Kluczowe wnioski *(jakie są główne idee lub lekcje, które wyniosłeś/aś z tej sesji czytania?)*

Czego się nauczyłem/-am *(jakiej fotograficznej lekcji lub spostrzeżenia nauczyła cię ta sesja?)*

