


Dziennik szkiców



Dziennik z przewodnikiem na 30 dni



Dowolna forma

Utworzono z LoomJournals

Jak korzystać z tego dziennika

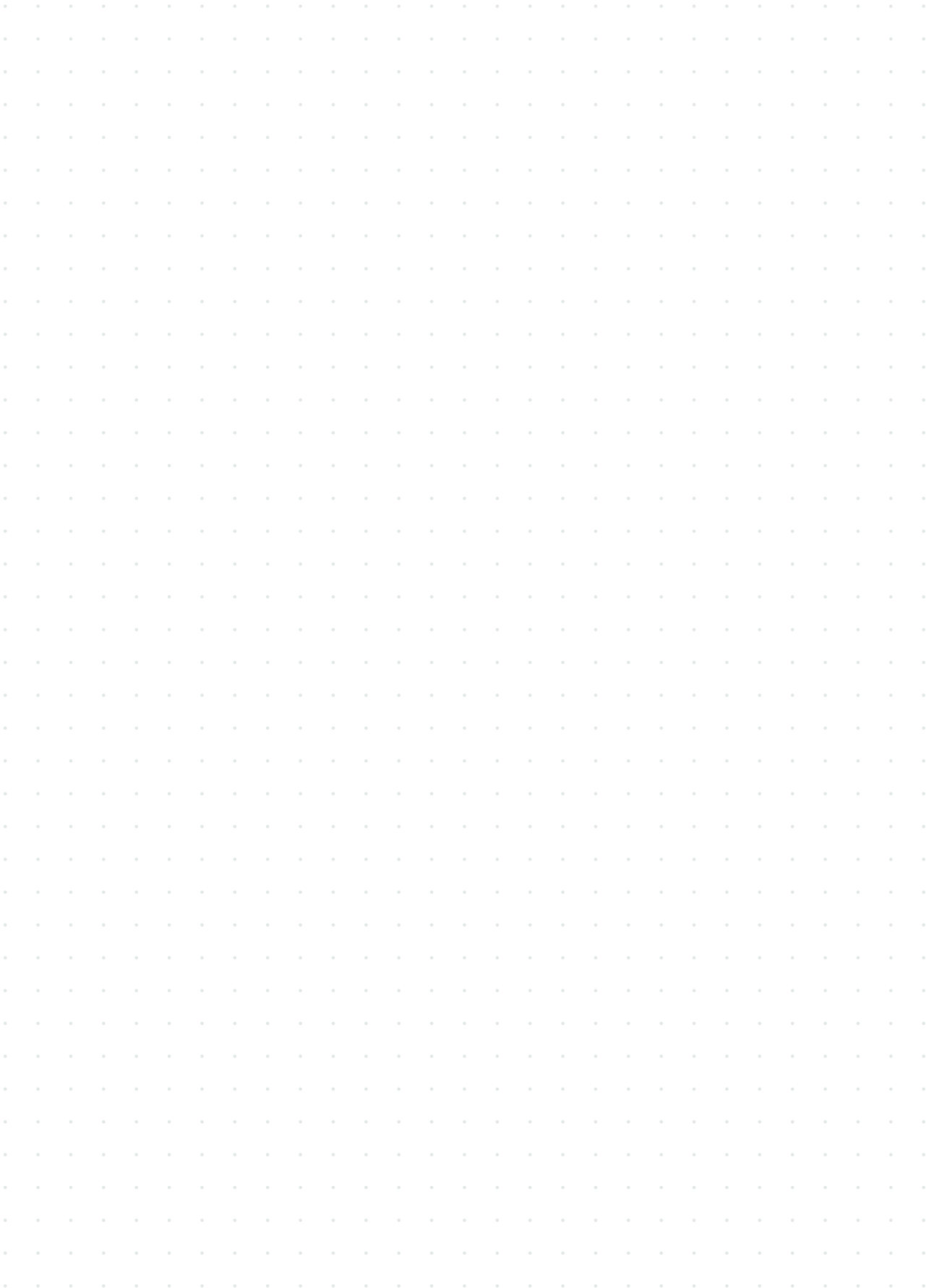
Witaj w swoim dzienniku! Oto kilka wskazówek, jak w pełni go wykorzystać:

- 1 Przeznacz kilka minut każdego dnia na pisanie
- 2 Bądź szczery i pisz swobodnie, bez oceniania
- 3 Staraj się pisać o tej samej porze każdego dnia, aby wyrobić nawyk
- 4 Przeglądaj swoje wpisy co tydzień, aby dostrzegać wzorce

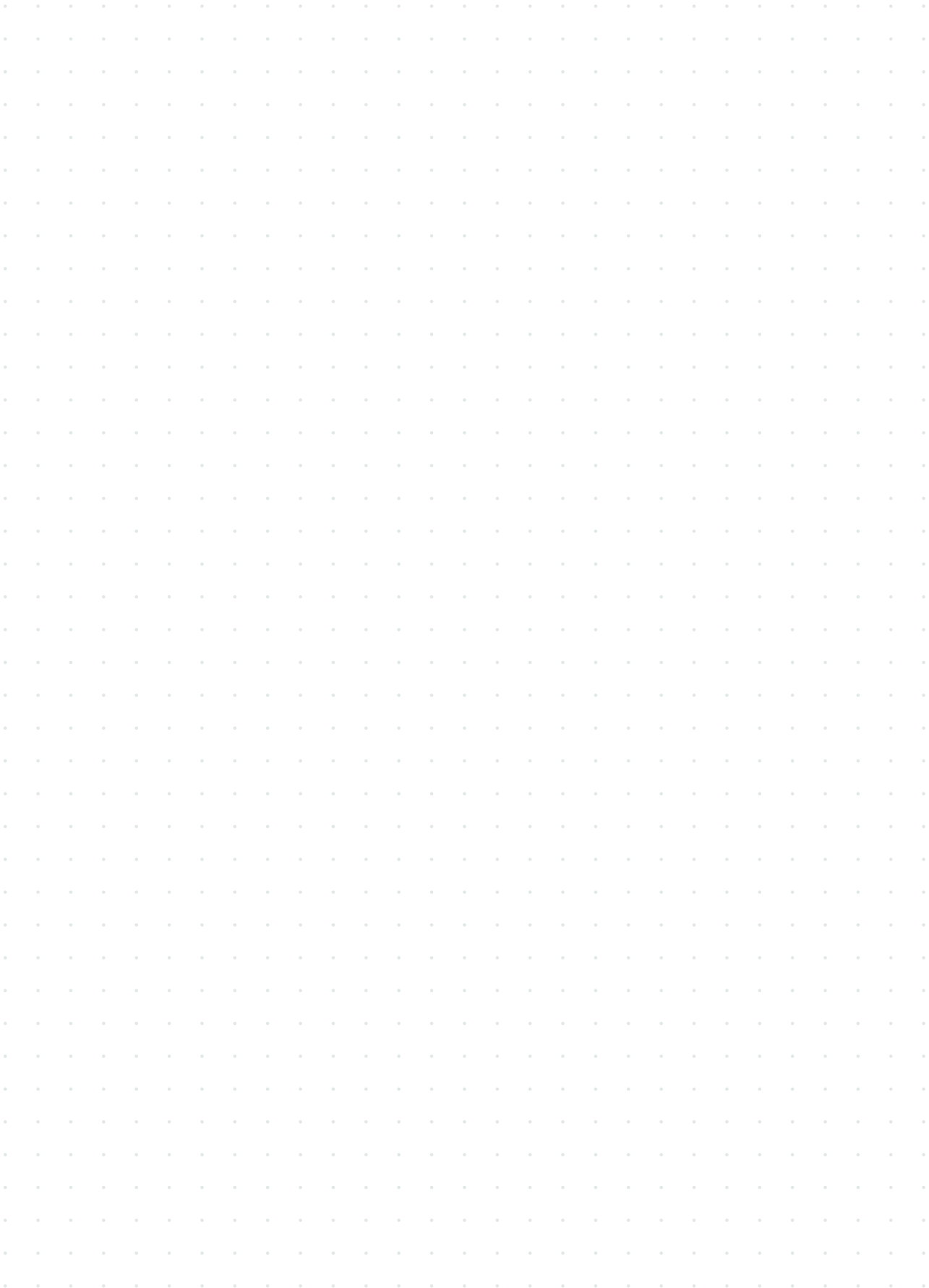


Zeskanuj, aby uzyskać szczegółowy przewodnik korzystania z tego dziennika

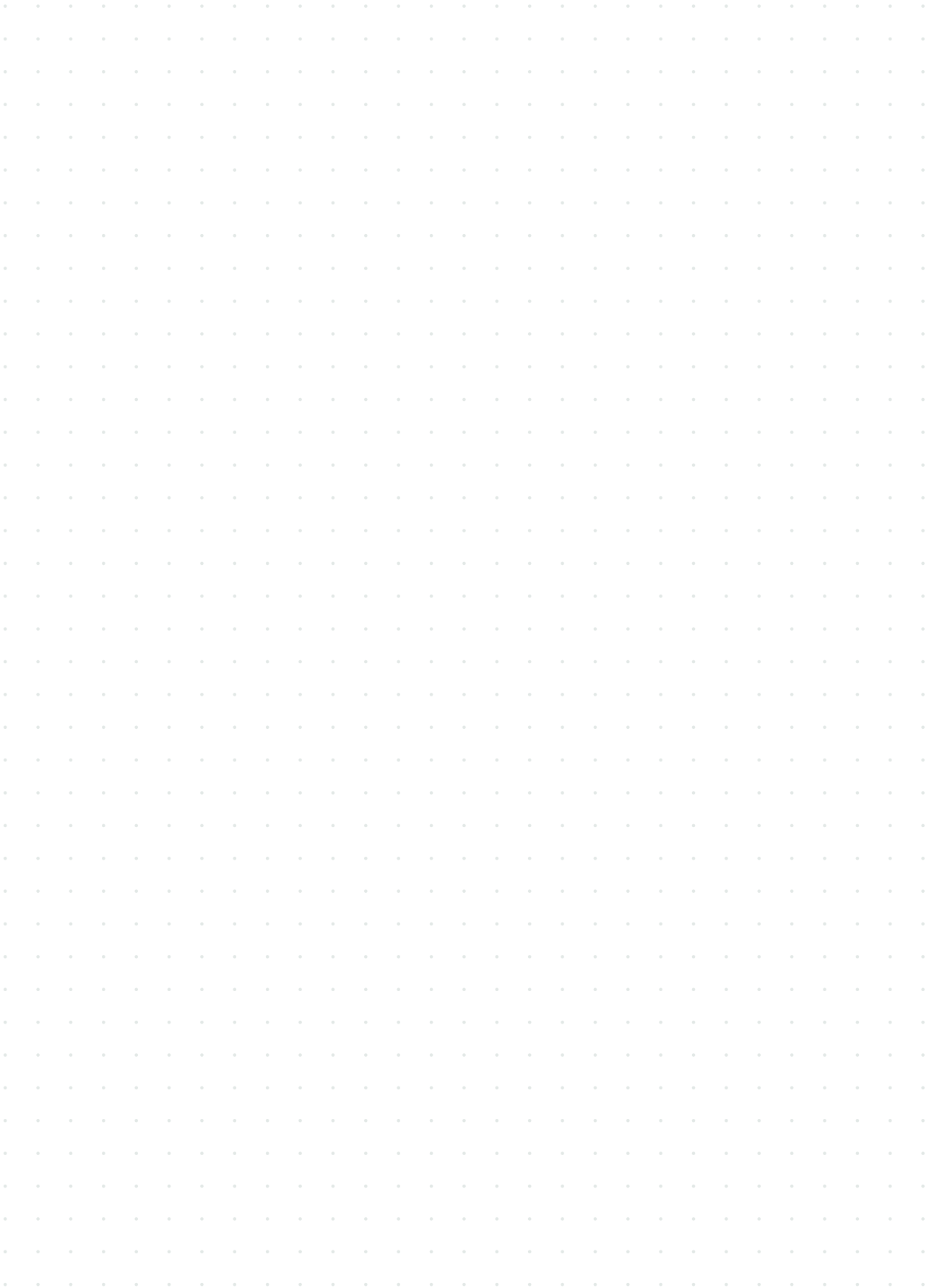
Data: _____



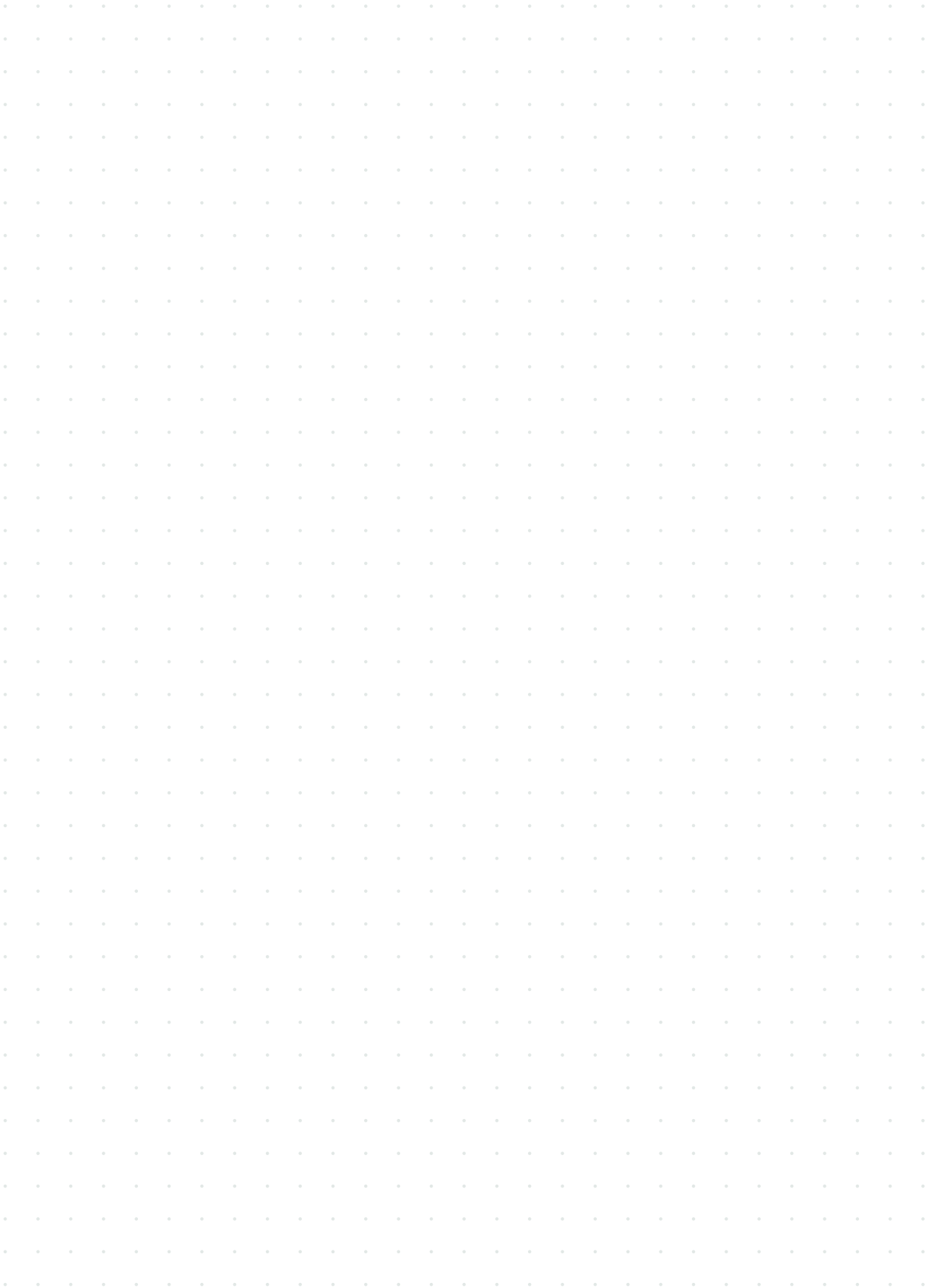
Data: _____



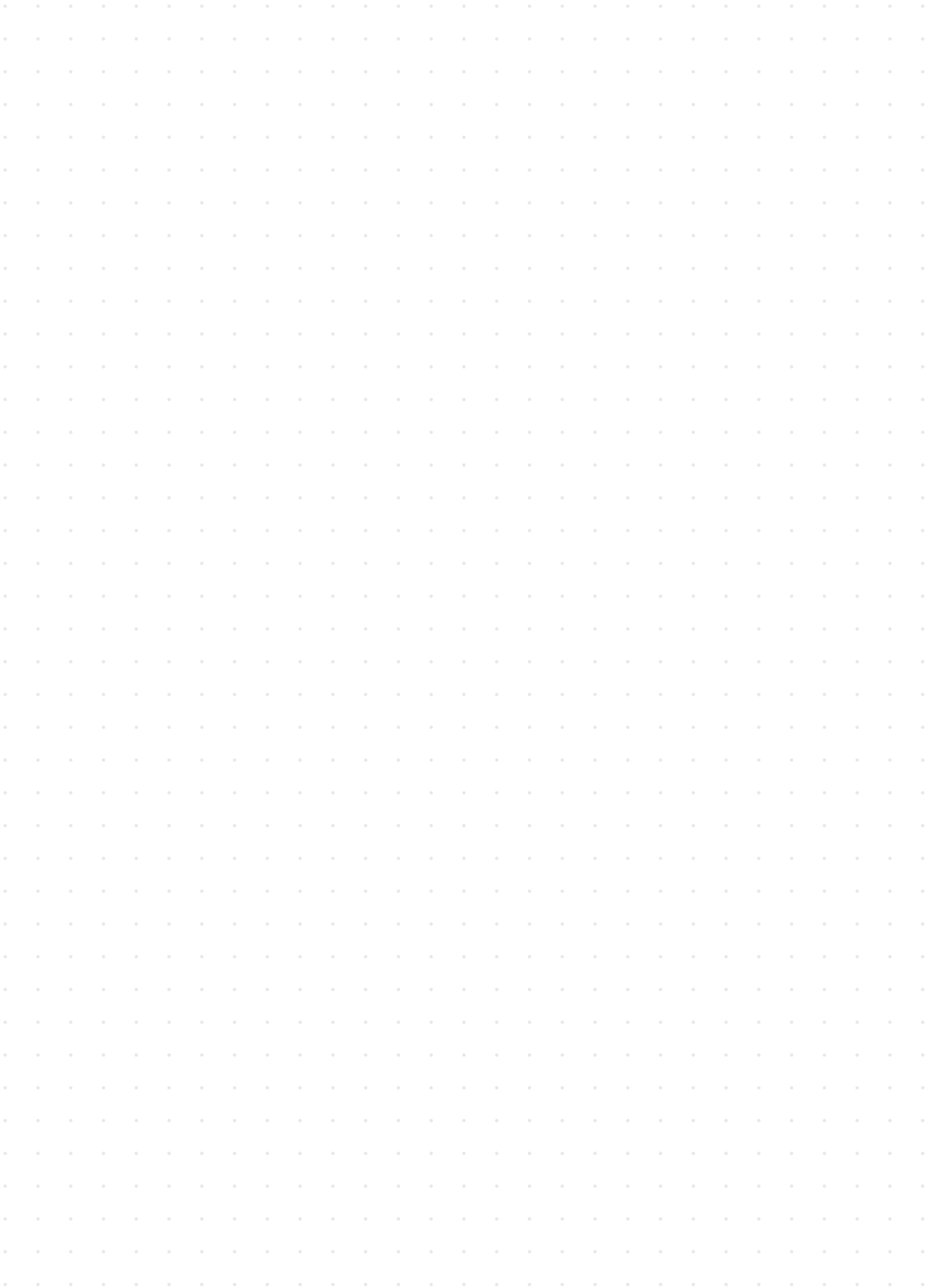
Data: _____



Data: _____



Data: _____



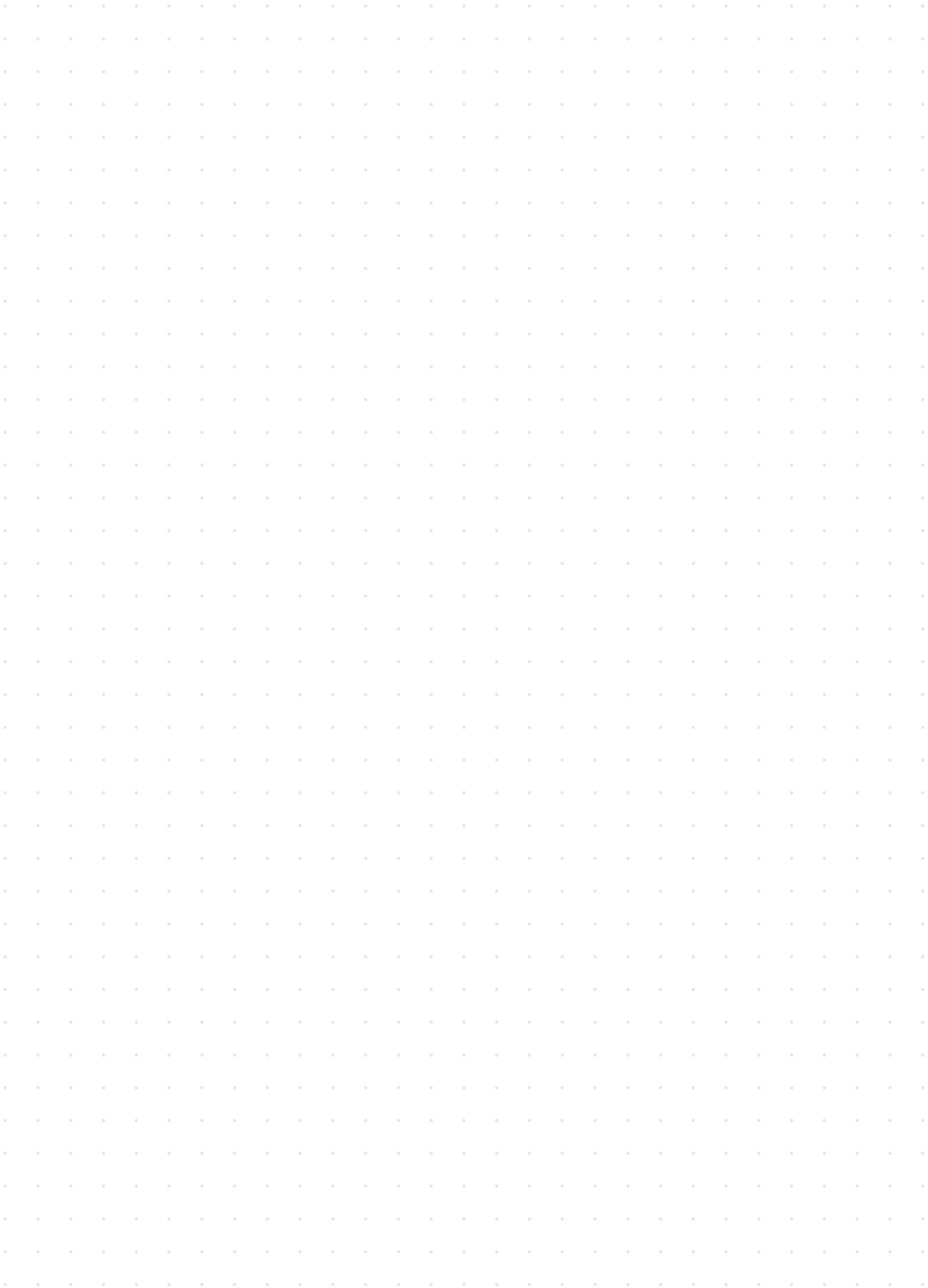
Data: _____



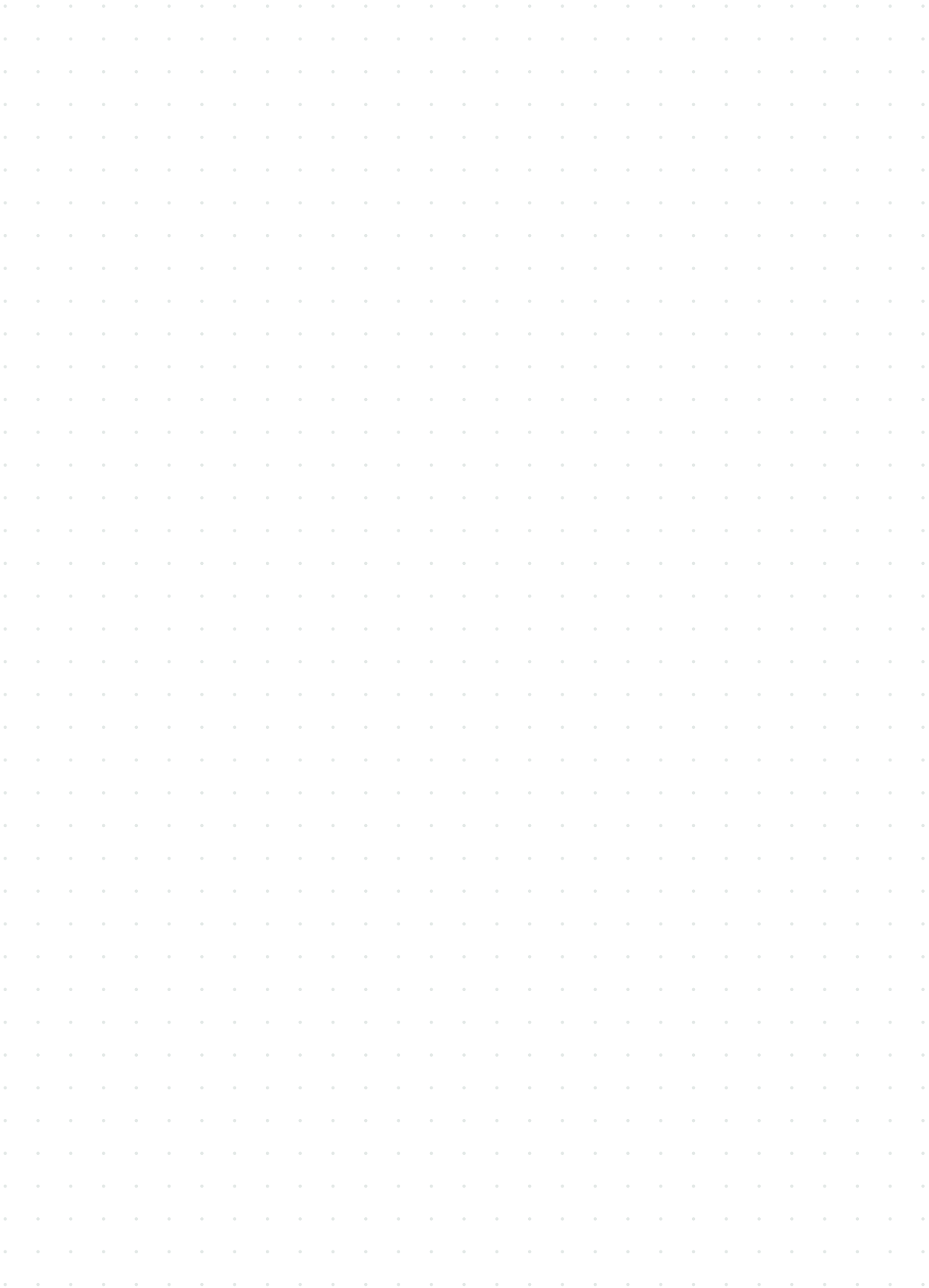
Data: _____



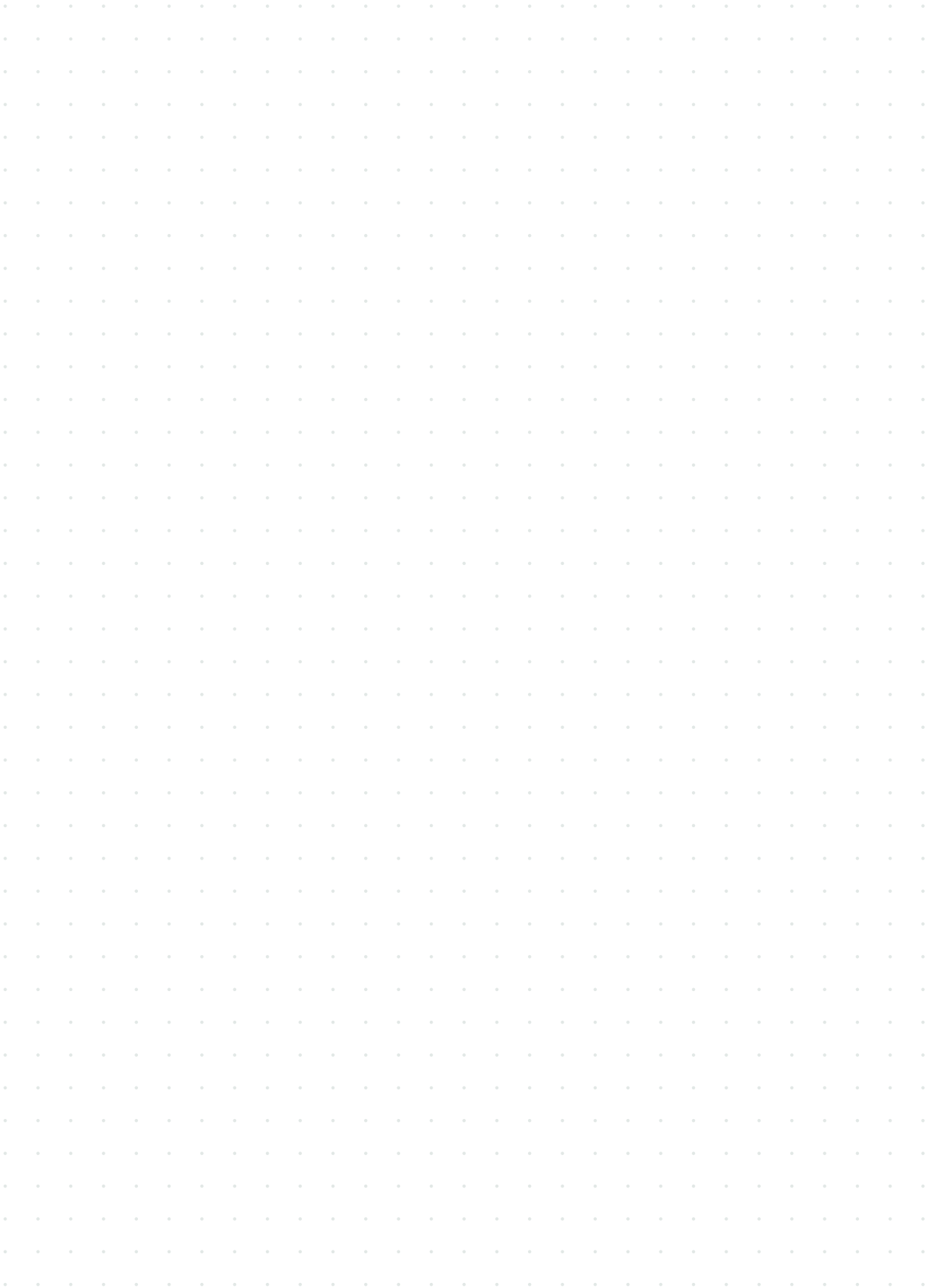
Data: _____



Data: _____



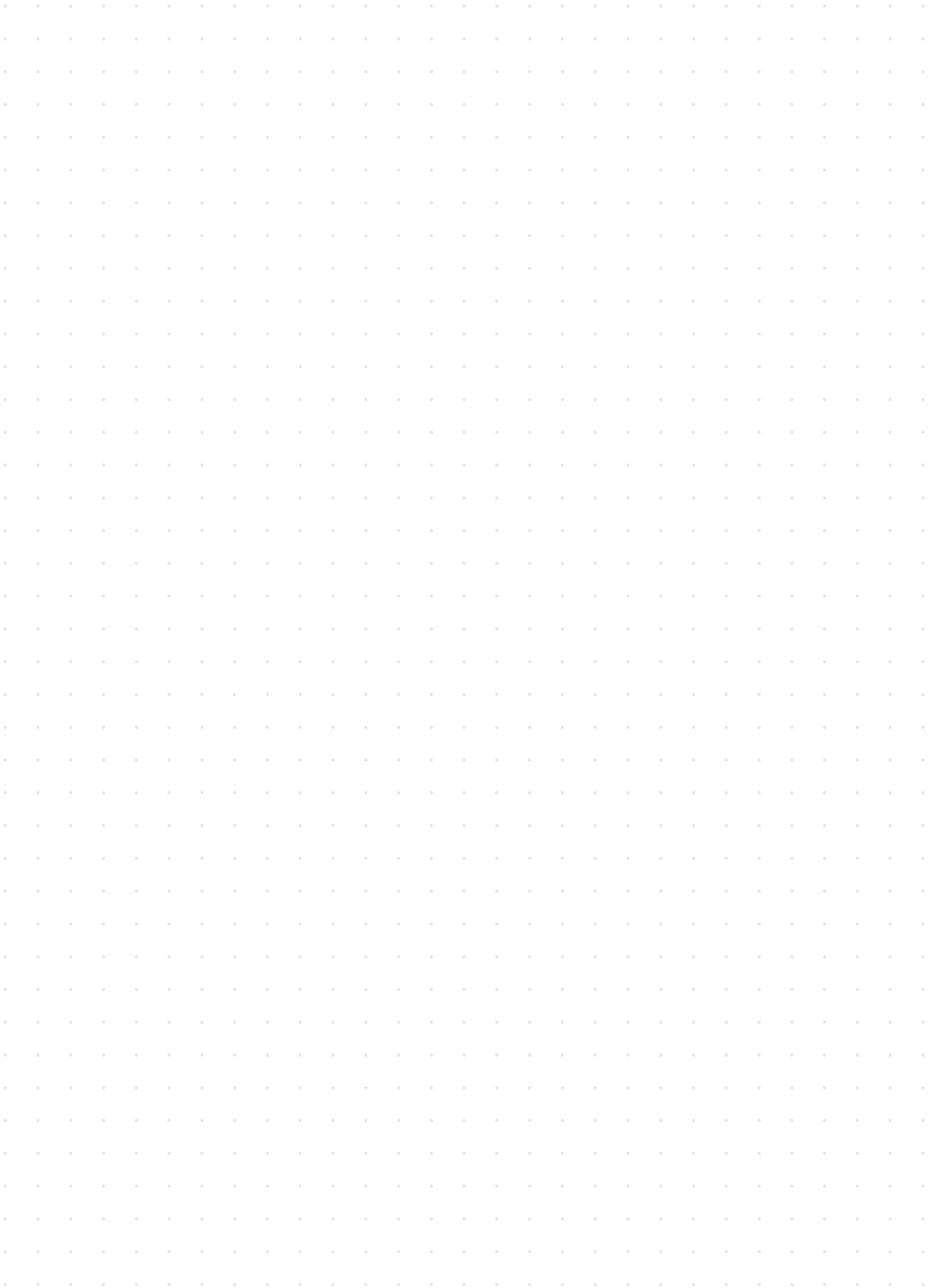
Data: _____



Data: _____



Data: _____



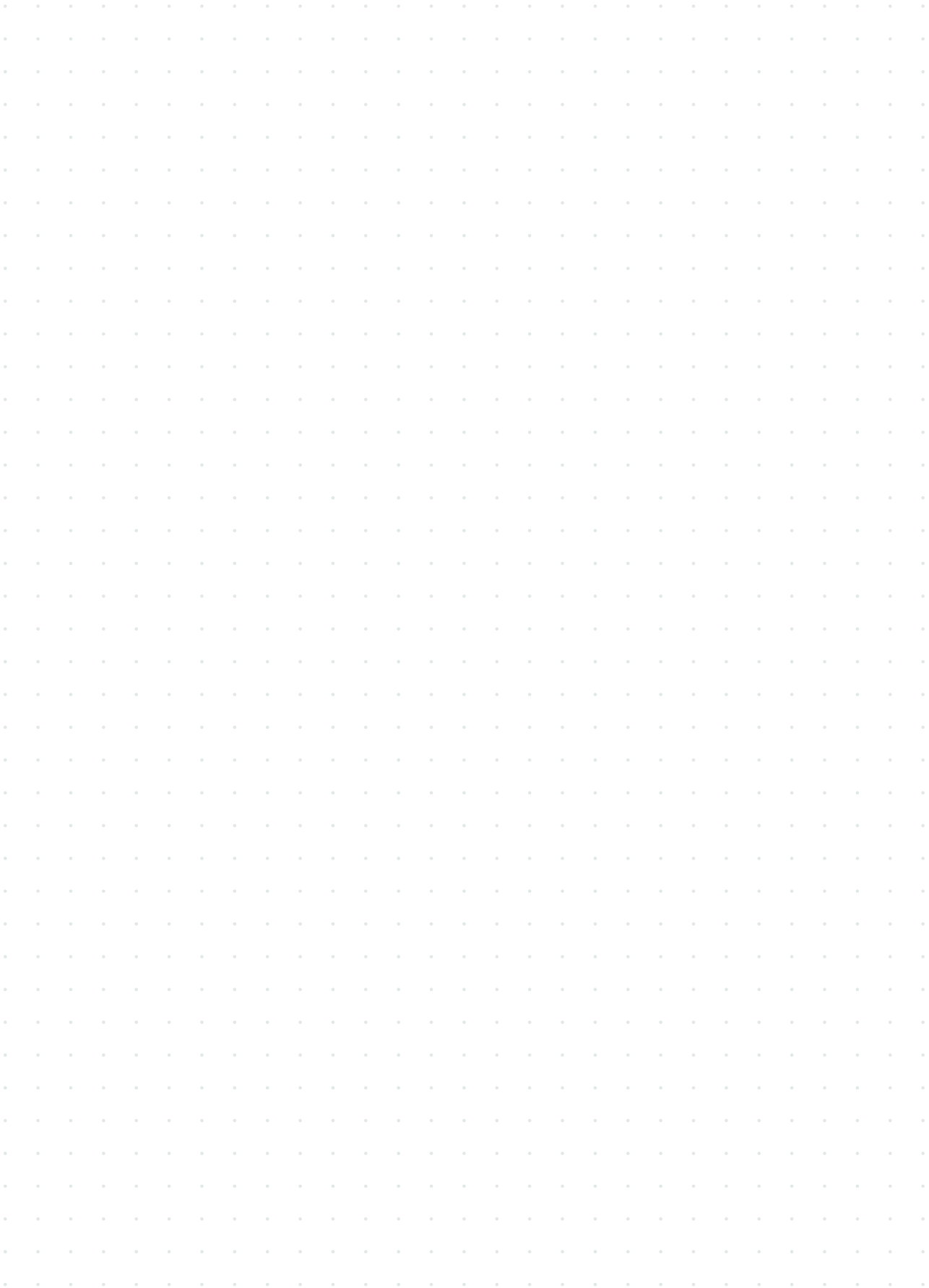
Data: _____



Data: _____



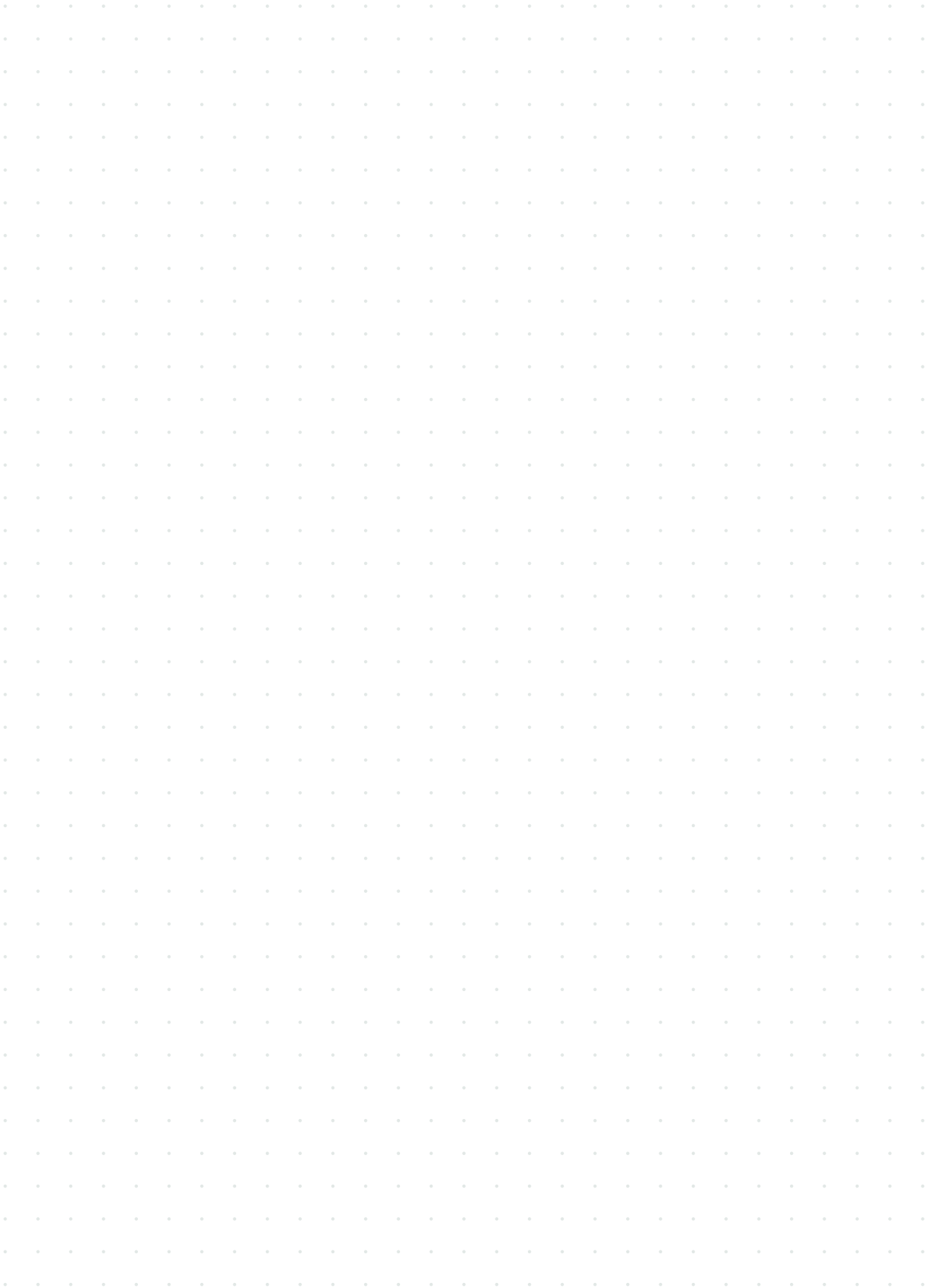
Data: _____



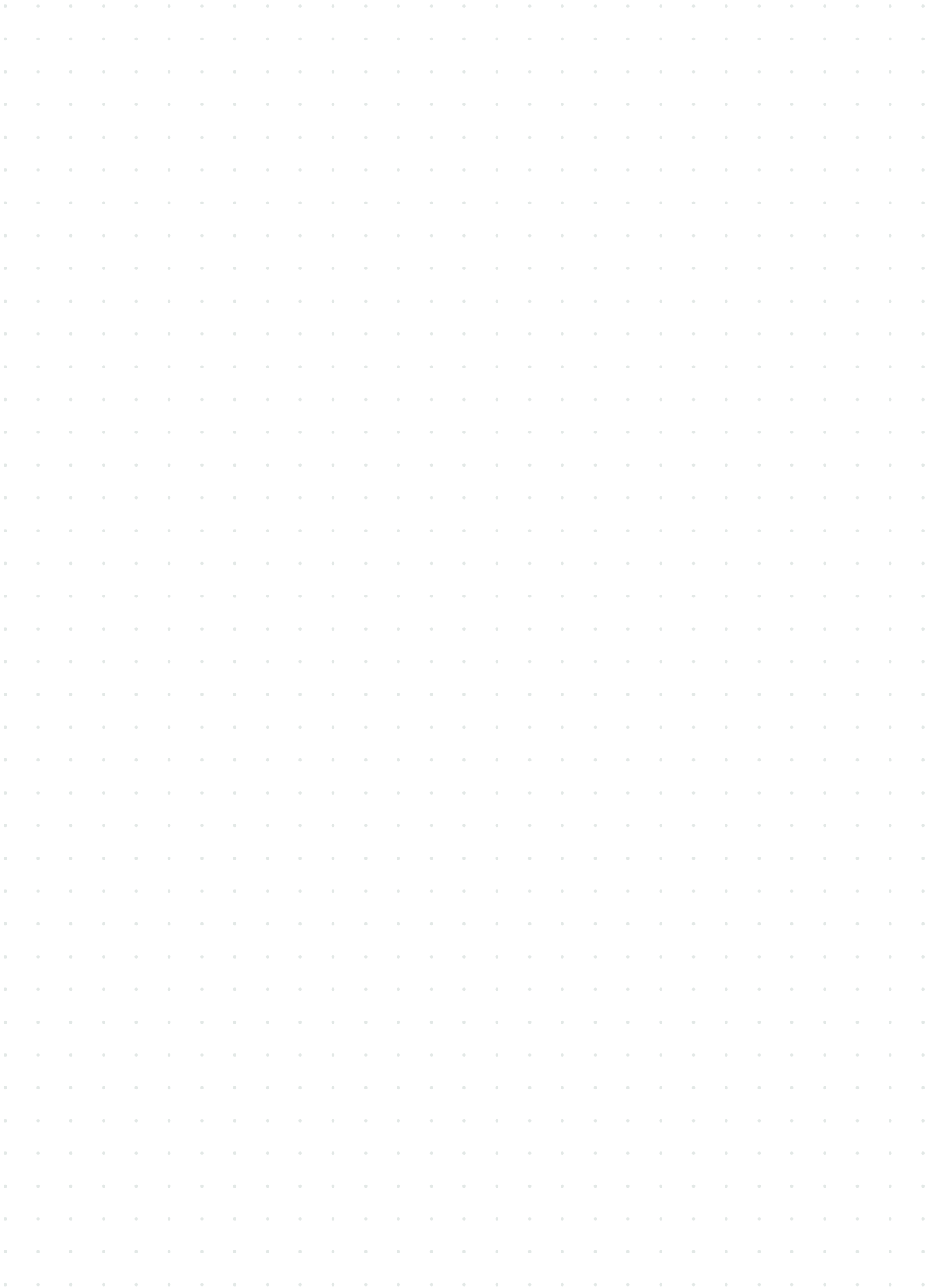
Data: _____



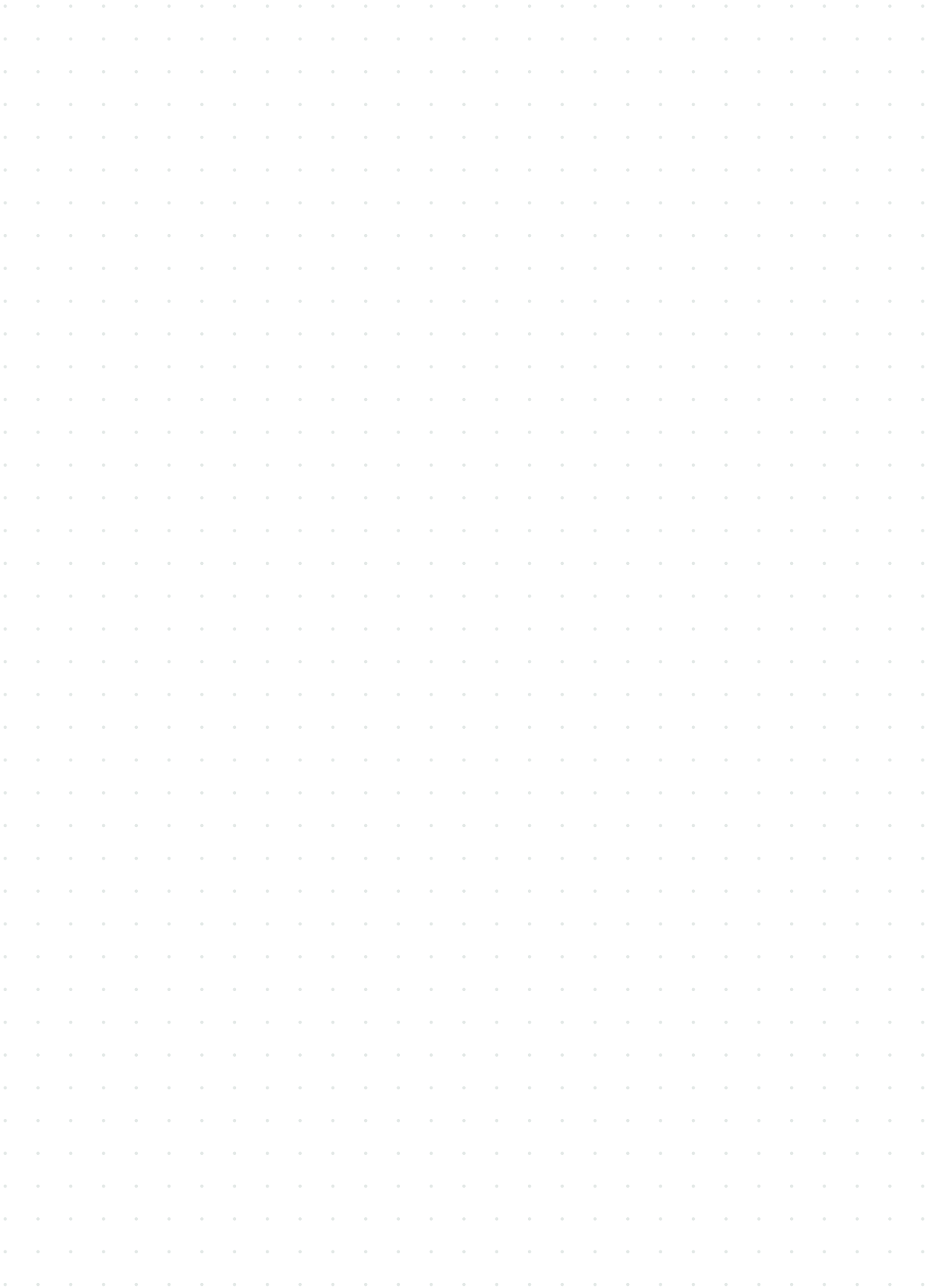
Data: _____



Data: _____



Data:



Data: _____



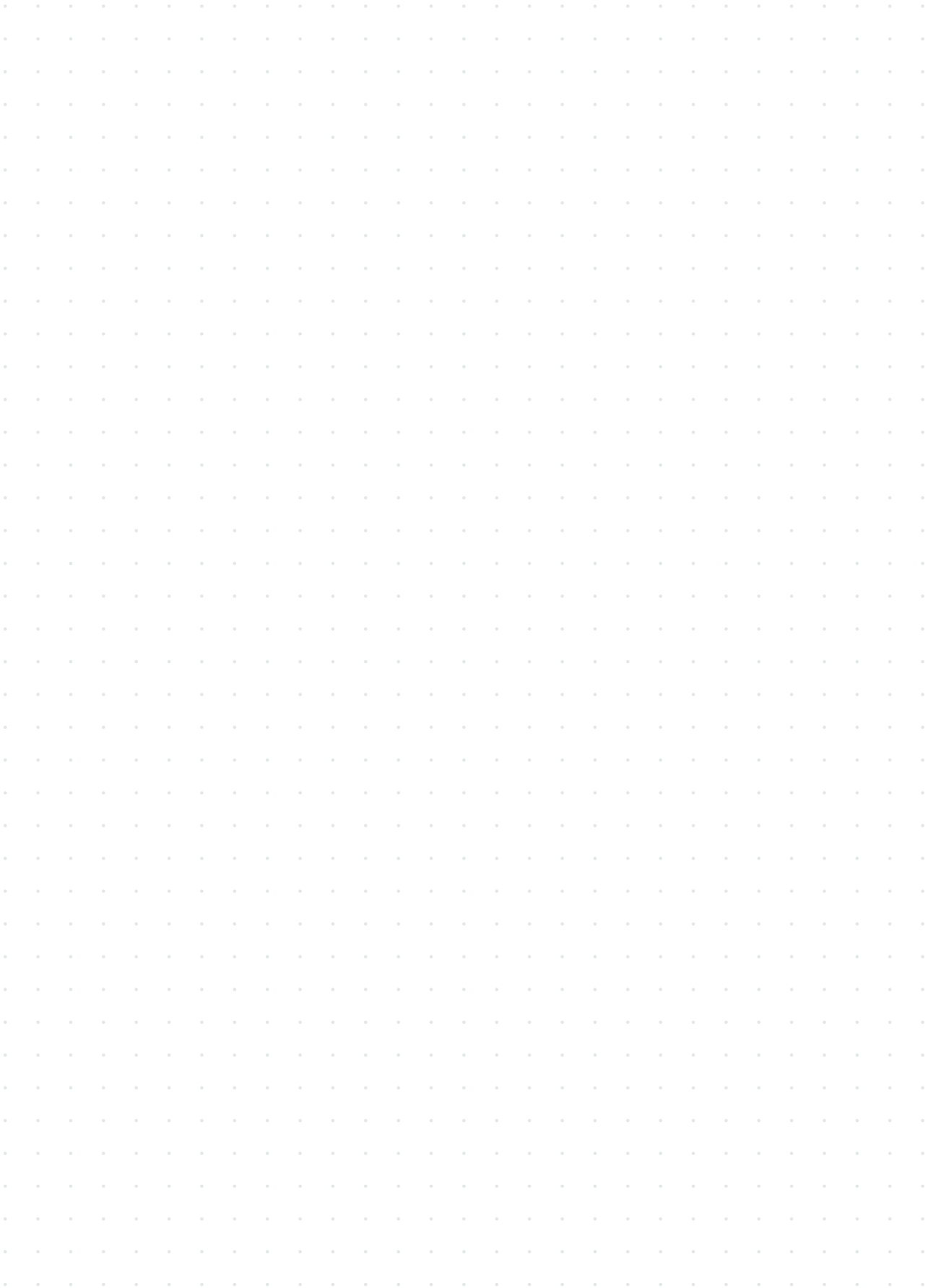
Data:



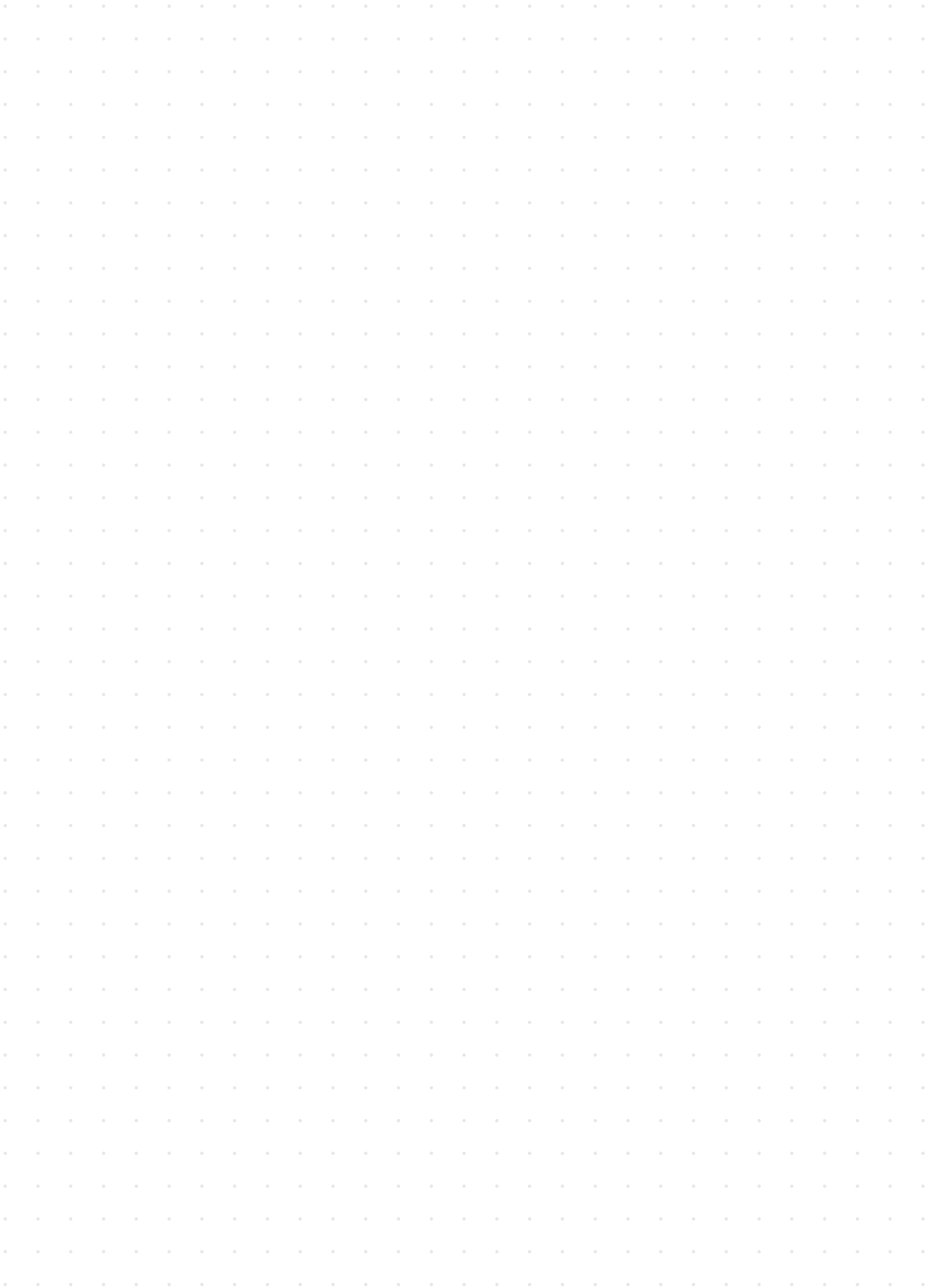
Data: _____



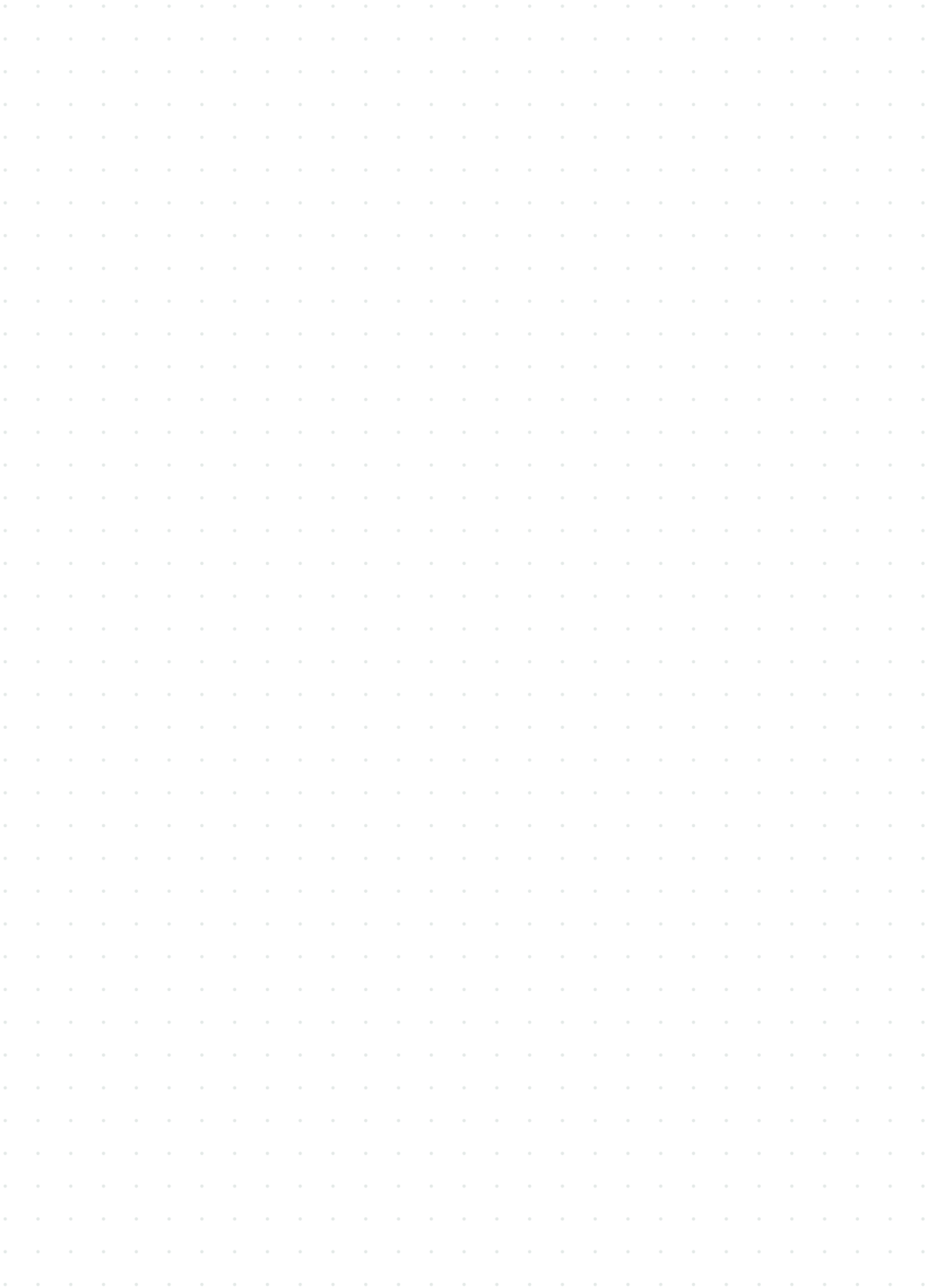
Data:



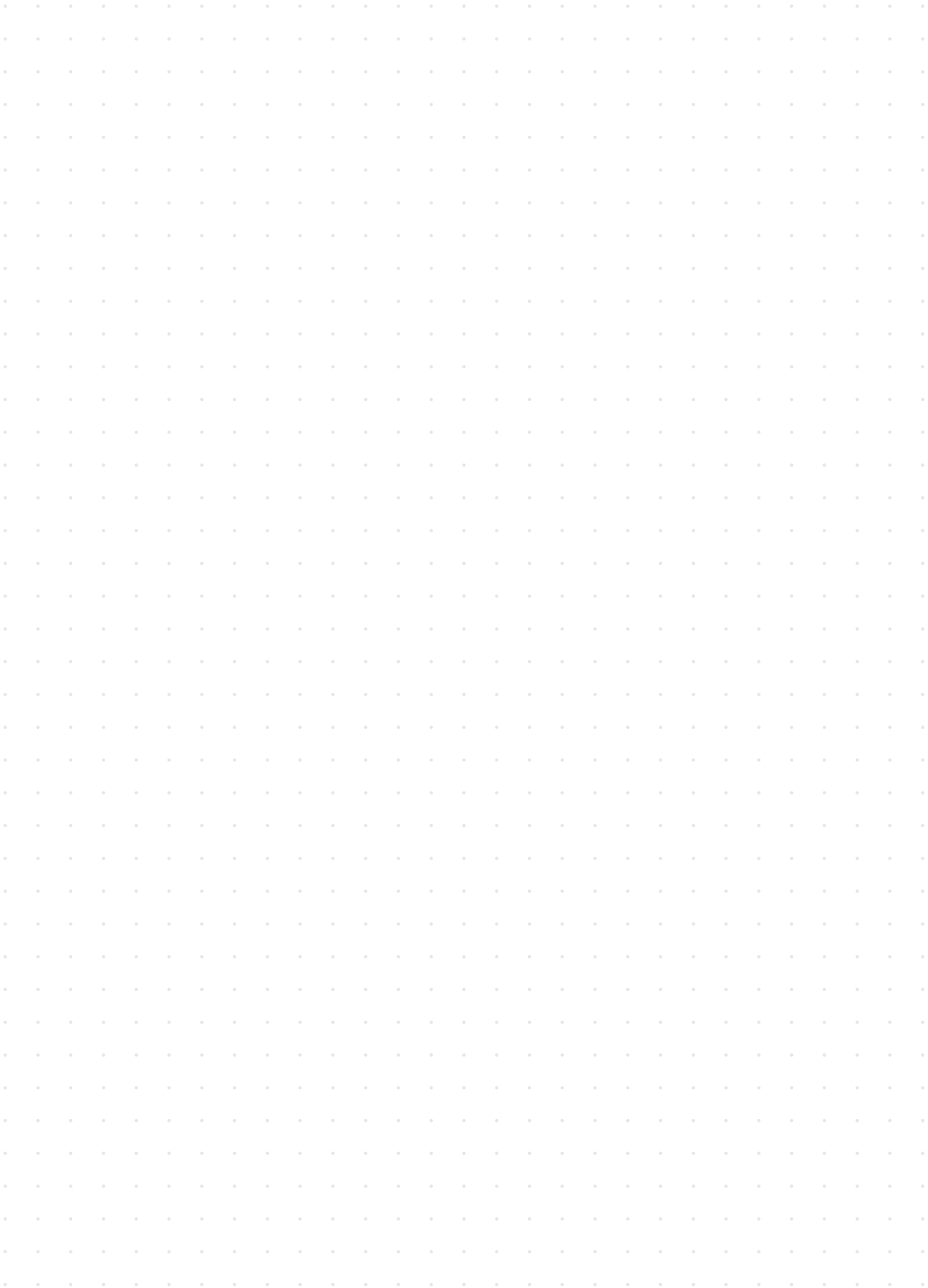
Data: _____



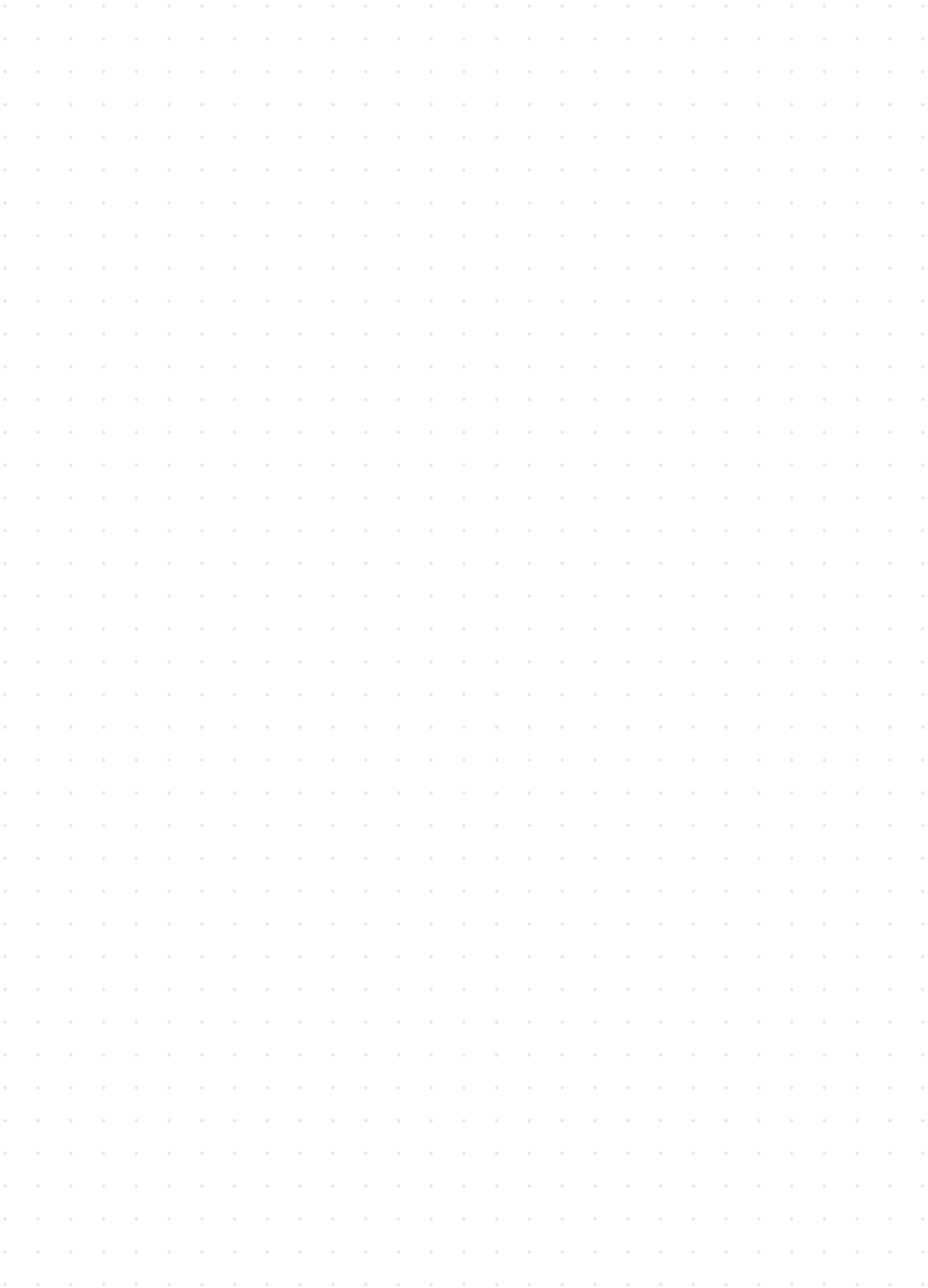
Data: _____



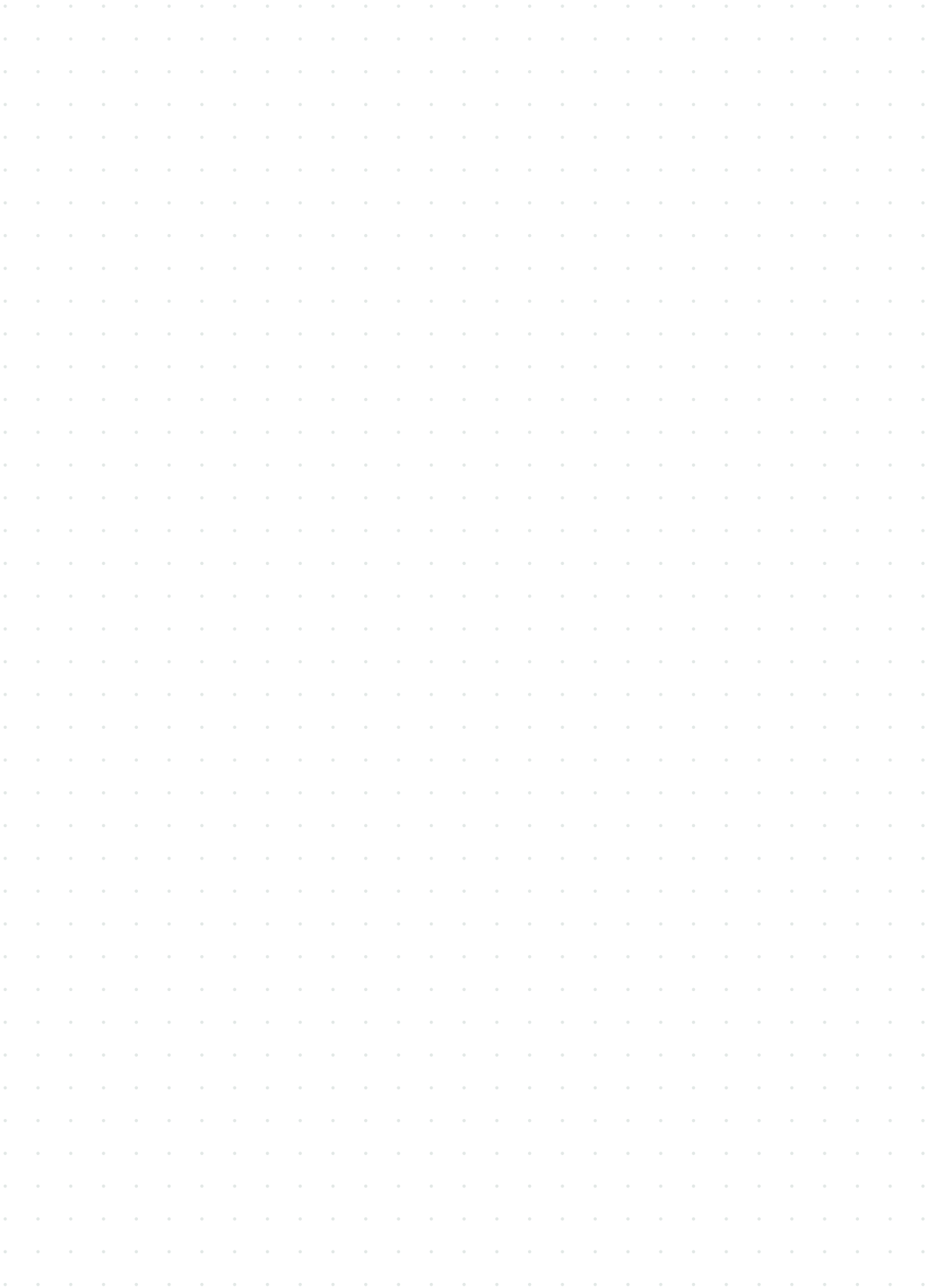
Data: _____



Data: _____



Data: _____



Data:



Data:

