


Diário de Arte



Um Diário Guiado de 30 Dias



Híbrido

Criado com Loomjournals

Como Usar Este Diário

Bem-vindo ao seu diário! Aqui estão algumas dicas para aproveitá-lo ao máximo:

- 1 Reserve alguns minutos por dia para escrever
- 2 Seja honesto e escreva livremente sem julgamentos
- 3 Tente escrever no mesmo horário todos os dias para criar um hábito
- 4 Revise suas anotações semanalmente para perceber padrões



Escaneie para um guia detalhado sobre como usar este diário

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*

Data: _____

Meio utilizado: _____

Técnica: _____

Tempo gasto: _____

Satisfação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão do dia *(o que você criou hoje? o que funcionou, o que te surpreendeu? como foi o processo criat...)*

Paleta de cores usada *(com quais cores você trabalhou hoje? anote tonalidades específicas, combinaçõ...)*

O que aprendi *(que lição ou insight fotográfico esta sessão lhe ensinou?)*

Ideias *(novas ideias, oportunidades ou inovações que merecem ser exploradas)*
