

---



# Diário de Artesanato

---



Um Diário Guiado de 30 Dias



Híbrido

Criado com LoomJournals

---

# Como Usar Este Diário

---

Bem-vindo ao seu diário! Aqui estão algumas dicas para aproveitá-lo ao máximo:

- 1 Reserve alguns minutos por dia para escrever
- 2 Seja honesto e escreva livremente sem julgamentos
- 3 Tente escrever no mesmo horário todos os dias para criar um hábito
- 4 Revise suas anotações semanalmente para perceber padrões



Escaneie para um guia detalhado sobre como usar este diário

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

Data: \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Nome do projeto: \_\_\_\_\_

Tipo de Artesanato: \_\_\_\_\_

Tempo gasto: \_\_\_\_\_

Satisfação:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Progresso Feito** *(o que você realizou nesta sessão? descreva o que foi concluído ou avançado)*

---

---

---

---

---

---

**Materiais utilizados** *(tipo de fio, tecido, espécie de madeira, linha, argila — liste o que você usou)*

---

---

---

---

---

---

**Notas de Técnica** *(técnicas experimentadas ou aprendidas nesta sessão — pontos, encaixes, padrões, m...)*

---

---

---

---

---

---

**O que Ajustar** *(o que você faria diferente na próxima vez? tensão, medidas, ferramentas, abordagem...)*

---