

---



# Diário de Relacionamentos

---



Um Diário Guiado de 30 Dias



Híbrido

Criado com Loomjournals

---

# Como Usar Este Diário

---

Bem-vindo ao seu diário! Aqui estão algumas dicas para aproveitá-lo ao máximo:

- 1 Reserve alguns minutos por dia para escrever
- 2 Seja honesto e escreva livremente sem julgamentos
- 3 Tente escrever no mesmo horário todos os dias para criar um hábito
- 4 Revise suas anotações semanalmente para perceber padrões



Escaneie para um guia detalhado sobre como usar este diário

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

Data: \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Encontro nº: \_\_\_\_\_

Química:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de entusiasmo:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nível de conforto:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Resumo do encontro** *(onde você foi? o que fez? descreva o encontro do início ao fim)*

---

---

---

**Primeiras impressões** *(o que chamou atenção nessa pessoa? aparência, energia, maneirismos)*

---

---

---

**Destaques da conversa** *(assuntos que fluíram, momentos de riso e conexão genuína)*

---

---

---

**Sinais negativos / positivos** *(sinais positivos e preocupantes dessa interação)*

---

---

---

**Notas de compatibilidade** *(valores, interesses, estilo de comunicação — o que você notou?)*

---

---

---