


Diário de Ideias



Um Diário Guiado de 30 Dias



Híbrido

Criado com LoomJournals

Como Usar Este Diário

Bem-vindo ao seu diário! Aqui estão algumas dicas para aproveitá-lo ao máximo:

- 1 Reserve alguns minutos por dia para escrever
- 2 Seja honesto e escreva livremente sem julgamentos
- 3 Tente escrever no mesmo horário todos os dias para criar um hábito
- 4 Revise suas anotações semanalmente para perceber padrões



Escaneie para um guia detalhado sobre como usar este diário

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*

Data: _____

Título da ideia: _____

Categoria: _____

Nível de entusiasmo: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Viabilidade: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Esforço necessário: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Impacto potencial: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Fonte: _____



Descrição da ideia *(descreva o conceito central. o que é? como funciona? por que importa?)*

Problema resolvido *(que dor ou necessidade não atendida essa ideia resolve?)*

Público-alvo *(quem se beneficiaria com isso? seja específico — uma pessoa, um grupo, você mesmo)*

Recursos necessários *(ferramentas, pessoas, dinheiro, conhecimento — o que é necessário para aconte...)*

Passos de ação *(passos concretos que você pode dar hoje em direção ao seu objetivo)*