


Diário de Música



Um Diário Guiado de 30 Dias



Híbrido

Criado com LoomJournals

Como Usar Este Diário

Bem-vindo ao seu diário! Aqui estão algumas dicas para aproveitá-lo ao máximo:

- 1 Reserve alguns minutos por dia para escrever
- 2 Seja honesto e escreva livremente sem julgamentos
- 3 Tente escrever no mesmo horário todos os dias para criar um hábito
- 4 Revise suas anotações semanalmente para perceber padrões



Escaneie para um guia detalhado sobre como usar este diário

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*

Data: _____

Tempo de prática (min): _____

Instrumento: _____

Peça / exercício: _____

Andamento (BPM): _____

Avaliação: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflexão sobre a prática *(como foi a sessão no geral? o que se destacou?)*

O que melhorou *(o que clicou hoje? o que soa ou parece visivelmente melhor?)*

Desafios *(o que ainda é difícil? o que precisa de mais atenção?)*
