


Diário de Projetos



Um Diário Guiado de 30 Dias



Híbrido

Criado com LoomJournals

Como Usar Este Diário

Bem-vindo ao seu diário! Aqui estão algumas dicas para aproveitá-lo ao máximo:

- 1 Reserve alguns minutos por dia para escrever
- 2 Seja honesto e escreva livremente sem julgamentos
- 3 Tente escrever no mesmo horário todos os dias para criar um hábito
- 4 Revise suas anotações semanalmente para perceber padrões



Escaneie para um guia detalhado sobre como usar este diário

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*

Data: _____

Nome do projeto: _____

Marco Atual: _____

Horas Trabalhadas: _____

Progresso %: _____

Avaliação de Status: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Realizado Hoje *(o que você concluiu ou avançou de forma significativa hoje?)*

Bloqueios e Riscos *(o que está bloqueando o progresso ou pode se tornar um risco se não for tratado?)*

Próximos passos *(quais são as próximas ações concretas para avançar este projeto?)*
