


Diário de Poupança



Um Diário Guiado de 30 Dias



Rastreador



Criado com LoomJournals

Como Usar Este Diário

Bem-vindo ao seu diário! Aqui estão algumas dicas para aproveitá-lo ao máximo:

- 1 Reserve alguns minutos por dia para escrever
- 2 Seja honesto e escreva livremente sem julgamentos
- 3 Tente escrever no mesmo horário todos os dias para criar um hábito
- 4 Revise suas anotações semanalmente para perceber padrões



Escaneie para um guia detalhado sobre como usar este diário

Diário de Poupança

Data: _____

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
Meta de poupança	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Valor economizado hoje	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Total poupado	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Sequência de poupança	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Ficou dentro do orçamento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notas

Diário de Poupança

Data: _____

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
Meta de poupança	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Valor economizado hoje	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Total poupado	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Sequência de poupança	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Ficou dentro do orçamento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notas

Diário de Poupança

Data: _____

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
Meta de poupança	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Valor economizado hoje	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Total poupado	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Sequência de poupança	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Ficou dentro do orçamento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notas

Diário de Poupança

Data: _____

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
Meta de poupança	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Valor economizado hoje	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Total poupado	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Sequência de poupança	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Ficou dentro do orçamento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notas

Diário de Poupança

Data: _____

	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
Meta de poupança	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Valor economizado hoje	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Total poupado	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Sequência de poupança	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Ficou dentro do orçamento	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Notas
