


Diário de Viagem



Um Diário Guiado de 30 Dias



Híbrido

Criado com LoomJournals

Como Usar Este Diário

Bem-vindo ao seu diário! Aqui estão algumas dicas para aproveitá-lo ao máximo:

- 1 Reserve alguns minutos por dia para escrever
- 2 Seja honesto e escreva livremente sem julgamentos
- 3 Tente escrever no mesmo horário todos os dias para criar um hábito
- 4 Revise suas anotações semanalmente para perceber padrões



Escaneie para um guia detalhado sobre como usar este diário

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*

Data: _____

Local: _____

Clima: _____

Humor (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Avaliação do dia: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Orçamento / despesas: _____



Destaque do dia *(o melhor momento deste dia — uma vista, um encontro, um sabor, uma surpresa)*

Atividades realizadas *(pontos turísticos, passeios, trilhas, museus, mercados — o que você fez hoje?)*

Comida experimentada *(que pratos locais, comida de rua ou restaurantes você experimentou? descreva...)*

Pessoas conhecidas *(moradores, outros viajantes, guias — quem deixou uma impressão?)*

Descoberta local *(um costume, prato, expressão, lugar escondido ou detalhe cultural que te surpreendeu)*
