


Jurnal de artă



Jurnal ghidat de 30 zile



Hibrid

Creat cu LoomJournals

Cum să folosești acest jurnal

Bine ai venit la jurnalul tău! Iată câteva sfaturi pentru a profita la maximum de el:

- 1 Rezervă-ți câteva minute în fiecare zi pentru a scrie
- 2 Fii sincer și scrie liber, fără a te judeca
- 3 Încearcă să scrii la aceeași oră în fiecare zi pentru a-ți forma un obicei
- 4 Recitește-ți însemnările săptămânal pentru a observa tipare

-
- Înregistrează mediul și tehnica folosite pentru fiecare sesiune
 - Notează cât timp ai petrecut creând și evaluează-ți satisfacția
 - Reflectează asupra a ceea ce ai realizat - descrie culorile, compoziția și procesul tău creativ
 - Notează ce ai învățat și orice idei pentru lucrări viitoare
 - Nu-ți judeca lucrarea - concentrează-te pe proces, nu pe perfecțiune



Scanează pentru un ghid detaliat despre cum să folosești acest jurnal

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită explorate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)

Data: _____

Mediu folosit: _____

Tehnică: _____

Timp petrecut: _____

Satisfacție: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecția zilei (ce ai creat azi? ce a funcționat, ce te-a surprins? cum s-a simțit procesul creativ?)

Paleta de culori folosită (cu ce culori ai lucrat azi? notează nuanțe specifice, combinații sau alegeri car...)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Idei (idei noi, oportunități sau inovații care merită exploreate)
