


Jurnal pentru Bebeluș



Jurnal ghidat de 30 zile



Hibrid



Creat cu LoomJournals

Cum să folosești acest jurnal

Bine ai venit la jurnalul tău! Iată câteva sfaturi pentru a profita la maximum de el:

- 1 Rezervă-ți câteva minute în fiecare zi pentru a scrie
- 2 Fii sincer și scrie liber, fără a te judeca
- 3 Încearcă să scrii la aceeași oră în fiecare zi pentru a-ți forma un obicei
- 4 Recitește-ți însemnările săptămânal pentru a observa tipare

-
- Completați trackerul zilnic în fiecare seară - hrăniri, ore de somn, sieste și scutece
 - Evaluați starea de spirit a bebelușului și notați temperatura sau greutatea când este relevant
 - Scrieți despre realizări, premiere și momente speciale în secțiunea cu linii
 - Revizuiți săptămânal pentru a identifica tipare în somn, hrănire sau agitație
 - Aduceți jurnalul la consultațiile pediatrice ca referință



Scanează pentru un ghid detaliat despre cum să folosești acest jurnal

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)

Data: _____

Hrănire: _____

Ore de somn: _____

Număr de somnuri: _____

Număr de scutece: _____

Dispoziție (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Temperatură: _____

Greutate (kg): _____

Note (cum a fost ziua bebelușului? programul de hrănire, somnul, comportamente noi, note pentru pediatru)

Reper important (vreun reper important sau eveniment pentru prima dată astăzi?)

Premierele bebelușului (primul zâmbet, primul cuvânt, primul pas - înregistrează fiecare descoperire)

Amintire cu bebelușul (o grimasă amuzantă, un sunet nou, un moment tandru - notează-l cât îl mai ții ...)