

---



# Jurnal de Bere

---



Jurnal ghidat de 30 zile



Tabel / Registru

Creat cu LoomJournals

---

# Cum să folosești acest jurnal

---

Bine ai venit la jurnalul tău! Iată câteva sfaturi pentru a profita la maximum de el:

- 1 Rezervă-ți câteva minute în fiecare zi pentru a scrie
- 2 Fii sincer și scrie liber, fără a te judeca
- 3 Încearcă să scrii la aceeași oră în fiecare zi pentru a-ți forma un obicei
- 4 Recitește-ți însemnările săptămânal pentru a observa tipare

- 
- Toarnă berea și notează data, numele fabricii și numele specific al berii
  - Completează stilul (IPA, Stout, Lager, etc.) și concentrația alcoolică de pe etichetă sau meniu
  - la un moment să miroși și să descrii aroma înainte de prima înghițitură
  - Sorbi încet — notează aromele (citrice, ciocolată, caramel) și senzația în gură (ușoară, cremoasă, uscată)
  - Evaluează din 10 și scrie impresiile finale sau ideile de asociere cu mâncarea



Scanează pentru un ghid detaliat despre cum să folosești acest jurnal



























































