


Jurnal de Vise



Jurnal ghidat de 30 zile



Înregistrare zilnică



Creat cu LoomJournals

Cum să folosești acest jurnal

Bine ai venit la jurnalul tău! Iată câteva sfaturi pentru a profita la maximum de el:

- 1 Rezervă-ți câteva minute în fiecare zi pentru a scrie
- 2 Fii sincer și scrie liber, fără a te judeca
- 3 Încearcă să scrii la aceeași oră în fiecare zi pentru a-ți forma un obicei
- 4 Recitește-ți însemnările săptămânal pentru a observa tipare

-
- Scrieți visul imediat la trezire
 - Notați simbolurile și personajele cheie
 - Reflectați asupra emoțiilor și semnificațiilor posibile



Scanează pentru un ghid detaliat despre cum să folosești acest jurnal

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*

Data: _____

Titlul visului *(dă-i un nume ca unui scurtmetraj)*

Narațiunea visului *(la timpul prezent: 'stau în picioare...' și fragmentele sunt valoroase)*

Emoțiile din vis *(în timpul visului și la trezire)*

Simboluri din vis *(persoane, locuri, obiecte care au ieșit în evidență)*

Conexiune cu viața trează *(ce din viața ta ar putea reflecta acest vis?)*

Interpretarea visului *(ce înseamnă asta personal pentru tine?)*