


Jurnal de Drumetie



Jurnal ghidat de 30 zile



Tabel / Registru

Creat cu LoomJournals

Cum să folosești acest jurnal

Bine ai venit la jurnalul tău! Iată câteva sfaturi pentru a profita la maximum de el:

- 1 Rezervă-ți câteva minute în fiecare zi pentru a scrie
- 2 Fii sincer și scrie liber, fără a te judeca
- 3 Încearcă să scrii la aceeași oră în fiecare zi pentru a-ți forma un obicei
- 4 Recitește-ți însemnările săptămânal pentru a observa tipare

-
- Completați data, numele traseului și locația după fiecare drumeție
 - Înregistrați distanța, diferența de nivel și durata totală
 - Evaluați dificultatea de la 1 la 5 și notați vremea și terenul
 - Adăugați companiile cu care ați mers și evaluarea generală a plăcerii
 - Folosiți coloana de momente remarcabile pentru a capta ce a făcut drumeția specială



Scanează pentru un ghid detaliat despre cum să folosești acest jurnal

Jurnal de Drumeție

Data	Traseu	Locație	Distanță (km)	Alitudine	Durață (min)	Dificultate	Vreme	Teren	Însoțitori	Evaluare	Momente de seamă ale traseului

Jurnal de Drumeție

Data	Traseu	Locație	Distanță (km)	Alitudine	Durață (min)	Dificultate	Vreme	Teren	Însoțit ori	Evaluare	Momente de seamă ale traseului

Jurnal de Drumeție

Data	Traseu	Locație	Distanță (km)	Alitudine	Durăta (min)	Dificultate	Vreme	Teren	Însoțit ori	Evaluare	Momente de seamă ale traseului

Jurnal de Drumeție

Data	Traseu	Locație	Distanță (km)	Altitudine	Durață (min)	Dificultate	Vreme	Teren	Însoțit ori	Evaluare	Momente de seamă ale traseului

Jurnal de Drumeție

Data	Traseu	Locație	Distanță (km)	Alitudine	Durață (min)	Dificultate	Vreme	Teren	Însoțit ori	Evaluare	Momente de seamă ale traseului

Jurnal de Drumeție

Data	Traseu	Locație	Distanță (km)	Altitudine	Durăta (min)	Dificultate	Vreme	Teren	Însoțit ori	Evaluare	Momente de seamă ale traseului

