

---



# Jurnal de Învățare a Limbilor Străine

---



Jurnal ghidat de 30 zile



Hibrid

Creat cu LoomJournals

---

# Cum să folosești acest jurnal

---

Bine ai venit la jurnalul tău! Iată câteva sfaturi pentru a profita la maximum de el:

- 1 Rezervă-ți câteva minute în fiecare zi pentru a scrie
- 2 Fii sincer și scrie liber, fără a te judeca
- 3 Încearcă să scrii la aceeași oră în fiecare zi pentru a-ți forma un obicei
- 4 Recitește-ți însemnările săptămânal pentru a observa tipare



Scanează pentru un ghid detaliat despre cum să folosești acest jurnal

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_

**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_

**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

Minute de studiu: \_\_\_\_\_

Limba țintă: \_\_\_\_\_

Abilitate vizată: \_\_\_\_\_

Evaluarea sesiunii:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ziua consecutivă: \_\_\_\_\_



**Ce am învățat** (ce lucruri noi ai învățat azi? reguli gramaticale, sfaturi de pronunție, perspective culturale?)

---

---

---

---

---

---

**Vocabular nou** (enumeră cuvinte sau expresii noi pe care le-ai învățat azi - include note de pronunție și pr...)

---

---

---

---

---

---

**Expresii exersate** (expresii sau propoziții cheie pe care le-ai exersat astăzi)

---

---

---

---

---

---