



Jurnal de Învățare



Jurnal ghidat de 30 zile



Înregistrare zilnică



Creat cu LoomJournals

Cum să folosești acest jurnal

Bine ai venit la jurnalul tău! Iată câteva sfaturi pentru a profita la maximum de el:

- 1 Rezervă-ți câteva minute în fiecare zi pentru a scrie
- 2 Fii sincer și scrie liber, fără a te judeca
- 3 Încearcă să scrii la aceeași oră în fiecare zi pentru a-ți forma un obicei
- 4 Recitește-ți însemnările săptămânal pentru a observa tipare

-
- Scrieți subiectul, sursa și timpul petrecut învățând
 - Explicați ce ați învățat ca și cum ați preda unui copil - folosiți propriile cuvinte
 - Evaluați nivelul de încredere pentru a identifica lacunele în înțelegere
 - Capturați fiecare întrebare și curiozitate care a apărut
 - Angajați-vă la unul sau doi pași de acțiune pentru a aplica sau revizui materialul



Scanează pentru un ghid detaliat despre cum să folosești acest jurnal

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)

Data: _____

Temă (ce subiect, abilitate sau concept ai studiat astăzi?)

Sursă (carte, curs, video, articol, persoană...)

Timp petrecut (cât timp ai studiat?)

Ce am învățat (ce lecție sau perspectivă fotografică ți-a oferit această sesiune?)

Nivel de încredere (cât de bine înțelegi asta? (1-10))

Întrebări (ce întrebări au apărut? ce te mai face curios?)

Pași de acțiune (pași concreți pe care îi poți face astăzi spre obiectivul tău)