


Jurnal de Dragoste



Jurnal ghidat de 30 zile



Formă liberă

Creat cu LoomJournals

Cum să folosești acest jurnal

Bine ai venit la jurnalul tău! Iată câteva sfaturi pentru a profita la maximum de el:

- 1 Rezervă-ți câteva minute în fiecare zi pentru a scrie
- 2 Fii sincer și scrie liber, fără a te judeca
- 3 Încearcă să scrii la aceeași oră în fiecare zi pentru a-ți forma un obicei
- 4 Recitește-ți însemnările săptămânal pentru a observa tipare

-
- Deschideți fiecare sesiune cu tema zilnică de dragoste și scrieți liber timp de 5-10 minute
 - Capturați o amintire preferată sau un moment de recunoștință cu cât mai multe detalii posibil
 - Încheiați notând un lucru pe care îl apreciați la partenerul dumneavoastră astăzi
 - Reveniți la înregistrările anterioare împreună pentru a celebra cum a crescut relația dumneavoastră



Scanează pentru un ghid detaliat despre cum să folosești acest jurnal

