


Jurnal de Muzică



Jurnal ghidat de 30 zile



Hibrid

Creat cu LoomJournals



Cum să folosești acest jurnal

Bine ai venit la jurnalul tău! Iată câteva sfaturi pentru a profita la maximum de el:

- 1 Rezervă-ți câteva minute în fiecare zi pentru a scrie
- 2 Fii sincer și scrie liber, fără a te judeca
- 3 Încearcă să scrii la aceeași oră în fiecare zi pentru a-ți forma un obicei
- 4 Recitește-ți însemnările săptămânal pentru a observa tipare

-
- Notați instrumentul și piesa pe care ați practicat-o în fiecare sesiune
 - Înregistrați durata practicii și tempo-ul țintă sau atins (BPM)
 - Evaluați calitatea generală a sesiunii de la 1 la 10
 - Scrieți o scurtă reflecție despre ce s-a îmbunătățit și ce a fost dificil
 - Stabiliți un obiectiv specific pe care să vă concentrați în următoarea sesiune de practică



Scanează pentru un ghid detaliat despre cum să folosești acest jurnal

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)

Data: _____

Timp de practică (min): _____

Instrument: _____

Piesă / exercițiu: _____

Tempo (BPM): _____

Evaluare: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Reflecție asupra practicii (cum s-a simțit sesiunea în ansamblu? ce a ieșit în evidență?)

Ce s-a îmbunătățit (ce a funcționat astăzi? ce sună sau se simte vizibil mai bine?)

Provocări (ce este încă dificil? ce are nevoie de mai multă atenție?)
