

---



# Jurnal de Natură

---



Jurnal ghidat de 30 zile



Hibrid

Creat cu LoomJournals

---

# Cum să folosești acest jurnal

---

Bine ai venit la jurnalul tău! Iată câteva sfaturi pentru a profita la maximum de el:

- 1 Rezervă-ți câteva minute în fiecare zi pentru a scrie
- 2 Fii sincer și scrie liber, fără a te judeca
- 3 Încearcă să scrii la aceeași oră în fiecare zi pentru a-ți forma un obicei
- 4 Recitește-ți însemnările săptămânal pentru a observa tipare

- 
- Completați secțiunea superioară cu locația, ora, vremea, starea cerului și senzația de temperatură
  - La 'Observ' scrieți tot ce observați - culori, forme, texturi, mișcare
  - La 'Mă întreb' transformați observațiile în întrebări - nu vă faceți griji să răspundeți la ele
  - La 'Îmi amintește de' faceți conexiuni cu amintiri, alte specii sau lucruri pe care le-ați citit
  - Enumerați speciile specifice pe care le-ați văzut și sunetele pe care le-ați auzit
  - Folosiți secțiunea de schițe pentru desene rapide cu etichete - abilitatea artistică nu este necesară



Scanează pentru un ghid detaliat despre cum să folosești acest jurnal

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

---

---

---

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

---

---

---

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

---

---

---

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

---

---

---

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Locație:** \_\_\_\_\_

**Momentul zilei:** \_\_\_\_\_

**Vreme:** \_\_\_\_\_

**Starea cerului:** \_\_\_\_\_

**Senzația de temperatură:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Observ** (*privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?*)

---

---

---

**Mă întreb** (*ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?*)

---

---

---

**Îmi amintește de** (*ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?*)

---

---

---

**Specii observate** (*plante, animale, insecte - ce ai văzut?*)

---

---

---

**Sunete auzite** (*păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?*)

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

---

---

---

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

---

---

---

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

---

---

---

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

---

---

---

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

**Data:** \_\_\_\_\_

**Locație:** \_\_\_\_\_

**Momentul zilei:** \_\_\_\_\_

**Vreme:** \_\_\_\_\_

**Starea cerului:** \_\_\_\_\_

**Senzația de temperatură:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Observ** (*privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?*)

---

---

---

**Mă întreb** (*ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?*)

---

---

---

**Îmi amintește de** (*ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?*)

---

---

---

**Specii observate** (*plante, animale, insecte - ce ai văzut?*)

---

---

---

**Sunete auzite** (*păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?*)

---

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

---

---

---

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

---

---

---

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

---

---

---

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

---

---

---

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

---

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

**Data:** \_\_\_\_\_

**Locație:** \_\_\_\_\_

**Momentul zilei:** \_\_\_\_\_

**Vreme:** \_\_\_\_\_

**Starea cerului:** \_\_\_\_\_

**Senzația de temperatură:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Observ** (*privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?*)

---

---

---

**Mă întreb** (*ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?*)

---

---

---

**Îmi amintește de** (*ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?*)

---

---

---

**Specii observate** (*plante, animale, insecte - ce ai văzut?*)

---

---

---

**Sunete auzite** (*păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?*)

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Locație:** \_\_\_\_\_

**Momentul zilei:** \_\_\_\_\_

**Vreme:** \_\_\_\_\_

**Starea cerului:** \_\_\_\_\_

**Senzația de temperatură:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Observ** (*privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?*)

---

---

---

**Mă întreb** (*ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?*)

---

---

---

**Îmi amintește de** (*ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?*)

---

---

---

**Specii observate** (*plante, animale, insecte - ce ai văzut?*)

---

---

---

**Sunete auzite** (*păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?*)

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

---

---

---

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

---

---

---

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

---

---

---

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

---

---

---

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

**Data:** \_\_\_\_\_

**Locație:** \_\_\_\_\_

**Momentul zilei:** \_\_\_\_\_

**Vreme:** \_\_\_\_\_

**Starea cerului:** \_\_\_\_\_

**Senzația de temperatură:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Observ** (*privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?*)

---

---

---

**Mă întreb** (*ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?*)

---

---

---

**Îmi amintește de** (*ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?*)

---

---

---

**Specii observate** (*plante, animale, insecte - ce ai văzut?*)

---

---

---

**Sunete auzite** (*păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?*)

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

**Data:** \_\_\_\_\_

**Locație:** \_\_\_\_\_

**Momentul zilei:** \_\_\_\_\_

**Vreme:** \_\_\_\_\_

**Starea cerului:** \_\_\_\_\_

**Senzația de temperatură:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Observ** (*privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?*)

---

---

---

**Mă întreb** (*ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?*)

---

---

---

**Îmi amintește de** (*ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?*)

---

---

---

**Specii observate** (*plante, animale, insecte - ce ai văzut?*)

---

---

---

**Sunete auzite** (*păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?*)

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

---

---

---

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

---

---

---

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

---

---

---

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

---

---

---

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

---

---

---

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

---

---

---

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

---

---

---

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

---

---

---

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

---

---

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Locație:** \_\_\_\_\_

**Momentul zilei:** \_\_\_\_\_

**Vreme:** \_\_\_\_\_

**Starea cerului:** \_\_\_\_\_

**Senzația de temperatură:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Observ** (*privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?*)

---

---

---

**Mă întreb** (*ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?*)

---

---

---

**Îmi amintește de** (*ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?*)

---

---

---

**Specii observate** (*plante, animale, insecte - ce ai văzut?*)

---

---

---

**Sunete auzite** (*păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?*)

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

**Data:** \_\_\_\_\_

**Locație:** \_\_\_\_\_

**Momentul zilei:** \_\_\_\_\_

**Vreme:** \_\_\_\_\_

**Starea cerului:** \_\_\_\_\_

**Senzația de temperatură:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Observ** (*privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?*)

---

---

---

**Mă întreb** (*ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?*)

---

---

---

**Îmi amintește de** (*ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?*)

---

---

---

**Specii observate** (*plante, animale, insecte - ce ai văzut?*)

---

---

---

**Sunete auzite** (*păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?*)

---

**Data:** \_\_\_\_\_

**Locație:** \_\_\_\_\_

**Momentul zilei:** \_\_\_\_\_

**Vreme:** \_\_\_\_\_

**Starea cerului:** \_\_\_\_\_

**Senzația de temperatură:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

---

---

---

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

---

---

---

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

---

---

---

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

---

---

---

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

**Data:** \_\_\_\_\_

**Locație:** \_\_\_\_\_

**Momentul zilei:** \_\_\_\_\_

**Vreme:** \_\_\_\_\_

**Starea cerului:** \_\_\_\_\_

**Senzația de temperatură:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Observ** (*privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?*)

---

---

---

**Mă întreb** (*ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?*)

---

---

---

**Îmi amintește de** (*ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?*)

---

---

---

**Specii observate** (*plante, animale, insecte - ce ai văzut?*)

---

---

---

**Sunete auzite** (*păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?*)

---

---

---

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

Data: \_\_\_\_\_

Locație: \_\_\_\_\_

Momentul zilei: \_\_\_\_\_

Vreme: \_\_\_\_\_

Starea cerului: \_\_\_\_\_

Senzația de temperatură:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Observ** (privește mai atent - culori, forme, texturi, mișcare, tipare. ce îți atrage privirea?)

---

---

---

**Mă întreb** (ce întrebări apar? de ce această culoare? cum a ajuns aici? ce se va întâmpla în continuare?)

---

---

---

**Îmi amintește de** (ce conexiuni îți vin în minte? o amintire, altă specie, ceva ce ai citit?)

---

---

---

**Specii observate** (plante, animale, insecte - ce ai văzut?)

---

---

---

**Sunete auzite** (păsări, vânt, apă, freamăt - ce ai auzit?)

---

---

---