


Jurnal pentru Animale de Companie



Jurnal ghidat de 30 zile



Hibrid

Creat cu LoomJournals

Cum să folosești acest jurnal

Bine ai venit la jurnalul tău! Iată câteva sfaturi pentru a profita la maximum de el:

- 1 Rezervă-ți câteva minute în fiecare zi pentru a scrie
- 2 Fii sincer și scrie liber, fără a te judeca
- 3 Încearcă să scrii la aceeași oră în fiecare zi pentru a-ți forma un obicei
- 4 Recitește-ți însemnările săptămânal pentru a observa tipare

-
- Bifează sarcinile zilnice de îngrijire — apă, plimbare, toaletare, medicație
 - Evaluează apetitul, dispoziția, energia și calitatea somnului animalului tău de companie
 - Înregistrează detaliile hrănirii și greutatea când este relevant
 - Scrie observații zilnice despre comportament și sănătate
 - Notează momentele de vârf, reperele și momentele memorabile



Scanează pentru un ghid detaliat despre cum să folosești acest jurnal

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)

Data: _____

Hrănire: _____

Apetit:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Consum de apă:

Plimbare:

Exerciții:

Îngrijire:

Dispoziție (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nivel de energie (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Somn:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Greutate (kg):

Medicație:

Vizită la veterinar:

Observația zilei (cum este animalul tău de companie azi? notează energia, comportamentul, orice neobiș...

Note despre comportament (comportament provocator? ce a ajutat, ce nu?)