


Jurnal de Citate



Jurnal ghidat de 30 zile



Înregistrare zilnică



Creat cu LoomJournals

Cum să folosești acest jurnal

Bine ai venit la jurnalul tău! Iată câteva sfaturi pentru a profita la maximum de el:

- 1 Rezervă-ți câteva minute în fiecare zi pentru a scrie
- 2 Fii sincer și scrie liber, fără a te judeca
- 3 Încearcă să scrii la aceeași oră în fiecare zi pentru a-ți forma un obicei
- 4 Recitește-ți însemnările săptămânal pentru a observa tipare



Scanează pentru un ghid detaliat despre cum să folosești acest jurnal

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonază *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonază *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonează *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonează *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonază *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonază *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonază *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonază *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonează *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonează *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonează *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonează *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonază *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonază *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonează *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonează *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonează *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonează *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonează *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonează *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonează *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonază *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonază *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonează *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonează *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonază *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonează *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonază *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*

Data: _____

Citat *(scrie citatul exact care te-a impresionat — acuratețea onorează gândul original)*

Autor *(cine a spus sau a scris asta? numele complet, dacă este cunoscut)*

Sursă *(carte, discurs, film, melodie - unde ai găsit asta?)*

De ce rezonează *(ce anume din acest citat îți vorbește personal acum?)*

Cum să aplici asta *(o modalitate concretă prin care poți aplica această înțelepciune astăzi sau în această...)*

Reflecția zilei *(ce a mers bine? ce ar putea fi mai bine?)*
