


Jurnal de economii



Jurnal ghidat de 30 zile



Monitorizare

Creat cu LoomJournals

Cum să folosești acest jurnal

Bine ai venit la jurnalul tău! Iată câteva sfaturi pentru a profita la maximum de el:

- 1 Rezervă-ți câteva minute în fiecare zi pentru a scrie
- 2 Fii sincer și scrie liber, fără a te judeca
- 3 Încearcă să scrii la aceeași oră în fiecare zi pentru a-ți forma un obicei
- 4 Recitește-ți însemnările săptămânal pentru a observa tipare

-
- Scrie-ți obiectivul de economii în partea de sus a fiecărei zile (ex. fondul de vacanță, rezerva de urgență)
 - Înregistrează exact cât ai pus deoparte astăzi - chiar și sumele mici contează
 - Actualizează totalul cumulat pentru a-ți vedea progresul acumulat
 - Evaluează seria ta de economii de la 1 (abia începi) la 10 (consistență neîntreruptă)
 - Bifează caseta de buget dacă ai rămas în limita planului de cheltuieli pentru ziua respectivă



Scanează pentru un ghid detaliat despre cum să folosești acest jurnal

Jurnal de economii

Data: _____

	Lun	Mar	Mie	Joi	Vin	Sâm	Dum
Obiectiv de economisire	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Suma economisită astăzi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Total economisit	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Serie de economisire	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Am respectat bugetul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Note

Jurnal de economii

Data: _____

	Lun	Mar	Mie	Joi	Vin	Sâm	Dum
Obiectiv de economisire	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Suma economisită astăzi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Total economisit	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Serie de economisire	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Am respectat bugetul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Note

Jurnal de economii

Data: _____

	Lun	Mar	Mie	Joi	Vin	Sâm	Dum
Obiectiv de economisire	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Suma economisită astăzi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Total economisit	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Serie de economisire	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Am respectat bugetul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Note

Jurnal de economii

Data: _____

	Lun	Mar	Mie	Joi	Vin	Sâm	Dum
Obiectiv de economisire	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Suma economisită astăzi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Total economisit	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Serie de economisire	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Am respectat bugetul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Note

Jurnal de economii

Data: _____

	Lun	Mar	Mie	Joi	Vin	Sâm	Dum
Obiectiv de economisire	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Suma economisită astăzi	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Total economisit	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Serie de economisire	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Am respectat bugetul	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Note
