


Jurnal de Ceai



Jurnal ghidat de 30 zile



Tabel / Registru

Creat cu LoomJournals

Cum să folosești acest jurnal

Bine ai venit la jurnalul tău! Iată câteva sfaturi pentru a profita la maximum de el:

- 1 Rezervă-ți câteva minute în fiecare zi pentru a scrie
- 2 Fii sincer și scrie liber, fără a te judeca
- 3 Încearcă să scrii la aceeași oră în fiecare zi pentru a-ți forma un obicei
- 4 Recitește-ți însemnările săptămânal pentru a observa tipare

-
- Înregistrează tipul de ceai, originea și data fiecărei sesiuni
 - Notează temperatura apei, timpul de infuzare și cantitatea de frunze pentru precizie
 - Descrie aroma înainte de degustare — florală, pământoasă, ierboasă, afumată
 - Enumeră notele de gust și evaluează experiența generală de la 1 la 10
 - Adaugă note personale: dispoziție, ocazie sau dacă l-ai încerca din nou



Scanează pentru un ghid detaliat despre cum să folosești acest jurnal

