


Дневник пива



Дневник на 30 дней



Таблица / Журнал

Создано в LoomJournals

Как использовать этот дневник

Добро пожаловать в ваш дневник! Вот несколько советов для максимальной пользы:

- 1 Выделяйте несколько минут каждый день для записей
- 2 Будьте честны и пишите свободно, без самокритики
- 3 Старайтесь писать в одно и то же время для формирования привычки
- 4 Просматривайте записи еженедельно, чтобы замечать закономерности

-
- Налейте пиво и запишите дату, название пивоварни и название сорта
 - Укажите стиль (IPA, стаут, лагер и т.д.) и крепость с этикетки или меню
 - Понюхайте пиво и опишите аромат до первого глотка
 - Пейте не торопясь — отмечайте вкусовые заметки (цитрус, шоколад, карамель) и тело (лёгкое, кремовое, сухое)
 - Поставьте оценку из 10 и запишите финальные впечатления или идеи по гастропэйрингу



Отсканируйте для подробного руководства по этому дневнику

