

---



# Дневник долгов

---



Дневник на 30 дней





Таблица / Журнал

Создано в LoomJournals

---

# Как использовать этот дневник

---

Добро пожаловать в ваш дневник! Вот несколько советов для максимальной пользы:

- 1 Выделяйте несколько минут каждый день для записей
- 2 Будьте честны и пишите свободно, без самокритики
- 3 Старайтесь писать в одно и то же время для формирования привычки
- 4 Просматривайте записи еженедельно, чтобы замечать закономерности

- 
- Внесите все долги: кредитор, тип долга и общая сумма задолженности
  - Укажите процентную ставку и минимальный платёж по каждому долгу
  - Выберите метод погашения — Снежный ком (сначала меньший долг) или Лавина (сначала высокая ставка)
  - Записывайте каждый платёж и обновляйте остаток
  - Отмечайте дату платежа и заметки, чтобы не пропустить сроки



Отсканируйте для подробного руководства по этому дневнику



























































