


Дневник рыбалки



Дневник на 30 дней





Таблица / Журнал



Создано в LoomJournals

Как использовать этот дневник

Добро пожаловать в ваш дневник! Вот несколько советов для максимальной пользы:

- 1 Выделяйте несколько минут каждый день для записей
- 2 Будьте честны и пишите свободно, без самокритики
- 3 Старайтесь писать в одно и то же время для формирования привычки
- 4 Просматривайте записи еженедельно, чтобы замечать закономерности

-
- Записывайте каждый улов сразу — детали быстро забываются
 - Фиксируйте дату, время и точное место для каждой записи
 - Указывайте вид, вес и длину каждой пойманной рыбы
 - Описывайте наживку или приманку и состояние воды в момент поклёвки
 - Используйте колонку заметок для погоды, фазы луны и особых наблюдений



Отсканируйте для подробного руководства по этому дневнику

