

---



# Дневник инвестиций

---



Дневник на 30 дней





Таблица / Журнал

Создано в LoomJournals

---

# Как использовать этот дневник

---

Добро пожаловать в ваш дневник! Вот несколько советов для максимальной пользы:

- 1 Выделяйте несколько минут каждый день для записей
- 2 Будьте честны и пишите свободно, без самокритики
- 3 Старайтесь писать в одно и то же время для формирования привычки
- 4 Просматривайте записи еженедельно, чтобы замечать закономерности

- 
- Записывайте каждую сделку сразу — дата, тикер, действие (покупка/продажа), количество и цена
  - Указывайте класс актива (акции, ETF, облигации, криптовалюта) для анализа портфеля
  - Фиксируйте инвестиционный тезис — почему вы совершили сделку и чего ожидаете
  - Записывайте комиссии и итоговые суммы для учёта реальной стоимости инвестирования
  - Ежемесячно анализируйте дневник для оценки стратегии и поиска закономерностей



Отсканируйте для подробного руководства по этому дневнику



























































