

---



# Дневник языкового обучения

---



Дневник на 30 дней



Гибрид

Создано в LoomJournals

---

# Как использовать этот дневник

---

Добро пожаловать в ваш дневник! Вот несколько советов для максимальной пользы:

- 1 Выделяйте несколько минут каждый день для записей
- 2 Будьте честны и пишите свободно, без самокритики
- 3 Старайтесь писать в одно и то же время для формирования привычки
- 4 Просматривайте записи еженедельно, чтобы замечать закономерности



Отсканируйте для подробного руководства по этому дневнику

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** (что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)

---

---

---

---

---

**Новая лексика** (перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** (ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** (что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)

---

---

---

---

---

**Новая лексика** (перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** (ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** *(что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)*

---

---

---

---

---

**Новая лексика** *(перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)*

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** *(ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)*

---

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Минут занятий: \_\_\_\_\_

Изучаемый язык: \_\_\_\_\_

Фокус навыка: \_\_\_\_\_

Оценка занятия:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

День серии: \_\_\_\_\_



**Что я узнал(а)** (что нового вы узнали сегодня? грамматические правила, произношение, культурны...)

---

---

---

---

---

**Новая лексика** (перечислите новые слова или фразы — с произношением и примерами в контексте)

---

---

---

---

---

**Отработанные фразы** (ключевые фразы или предложения, которые вы отработали сегодня)

---

---

---

---

---