


Дневник природы



Дневник на 30 дней



Гибрид



Создано в LoomJournals

Как использовать этот дневник

Добро пожаловать в ваш дневник! Вот несколько советов для максимальной пользы:

- 1 Выделяйте несколько минут каждый день для записей
- 2 Будьте честны и пишите свободно, без самокритики
- 3 Старайтесь писать в одно и то же время для формирования привычки
- 4 Просматривайте записи еженедельно, чтобы замечать закономерности

-
- Заполните верхнюю секцию: место, время, погода, состояние неба и ощущение температуры
 - В поле «Я замечаю» запишите всё наблюдаемое — цвета, формы, текстуры, движение
 - В поле «Мне интересно» превращайте наблюдения в вопросы — не нужно на них отвечать
 - В поле «Это напоминает мне» проведите связи с воспоминаниями, другими видами, прочитанным
 - Перечислите конкретные виды, которые видели, и звуки, которые слышали
 - Используйте секцию зарисовок для быстрых рисунков с подписями — художественные навыки не требуются



Отсканируйте для подробного руководства по этому дневнику

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)

Дата: _____

Место: _____

Время суток: _____

Погода: _____

Состояние неба: _____

Ощущение температуры 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Я замечаю (присмотритесь — цвета, формы, текстуры, движение, узоры. что привлекает ваш взгляд...)

Мне интересно (какие вопросы возникают? почему такой цвет? как это сюда попало? что будет да...)

Это напоминает мне (какие связи приходят на ум? воспоминание, другой вид, что-то прочитанное?)

Наблюдаемые виды (растения, животные, насекомые — что вы видели?)

Услышанные звуки (птицы, ветер, вода — что вы слышали?)
