


Дневник питомца



Дневник на 30 дней



Гибрид

Создано в LoomJournals

Как использовать этот дневник

Добро пожаловать в ваш дневник! Вот несколько советов для максимальной пользы:

- 1 Выделяйте несколько минут каждый день для записей
- 2 Будьте честны и пишите свободно, без самокритики
- 3 Старайтесь писать в одно и то же время для формирования привычки
- 4 Просматривайте записи еженедельно, чтобы замечать закономерности

-
- Отмечайте ежедневные задачи — вода, прогулка, груминг, лекарства
 - Оценивайте аппетит, настроение, энергию и качество сна питомца
 - Записывайте детали кормления и вес при необходимости
 - Пишите ежедневные наблюдения о поведении и здоровье
 - Отмечайте яркие моменты, достижения и воспоминания



Отсканируйте для подробного руководства по этому дневнику

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:



Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:



Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг): _____

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг): _____

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг): _____

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг): _____

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг): _____

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг): _____

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг): _____

Лекарства:

Визит к ветеринару:



Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг): _____

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг): _____

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:



Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг): _____

Лекарства:

Визит к ветеринару:

Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...)

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

Дата: _____

Кормление: _____

Аппетит (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Свежая вода:

Прогулка:

Тренировка:

Груминг:

Настроение (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Уровень энергии (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Качество сна (1-5):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Вес (кг):

Лекарства:

Визит к ветеринару:



Наблюдения за день (как ваш питомец сегодня? отметьте энергию, поведение, необычное — изм...

Заметки о поведении (сложное поведение? что помогло, что нет?)

