


Дневник чтения



Дневник на 30 дней



Гибрид

Создано в LoomJournals

Как использовать этот дневник

Добро пожаловать в ваш дневник! Вот несколько советов для максимальной пользы:

- 1 Выделяйте несколько минут каждый день для записей
- 2 Будьте честны и пишите свободно, без самокритики
- 3 Старайтесь писать в одно и то же время для формирования привычки
- 4 Просматривайте записи еженедельно, чтобы замечать закономерности

-
- Начинайте новую запись после каждой прочитанной книги или сессии чтения
 - Поставьте оценку и запишите количество прочитанных страниц
 - Запишите свои мысли — что отозвалось, что удивило, с чем не согласны
 - Сохраните любимую цитату и ключевые мысли, чтобы вернуться к ним позже
 - Просматривайте записи ежемесячно, чтобы видеть свой читательский путь



Отсканируйте для подробного руководства по этому дневнику

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)

Дата: _____

Оценка: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Прочитано страниц: _____

Настроение (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Мысли о книге (что вы думаете об этой книге? персонажи, темы, какие чувства вызвала, что запом...

Любимая цитата (выпишите фрагмент, который зацепил — те самые слова, от которых вы остано...

Ключевые мысли (какие главные идеи или уроки вы выносите из сегодняшнего чтения?)

Что я узнал(а) (какой фотографический урок или понимание дала эта сессия?)
