


Дневник накоплений



Дневник на 30 дней



Трекер

Создано в LoomJournals

Как использовать этот дневник

Добро пожаловать в ваш дневник! Вот несколько советов для максимальной пользы:

- 1 Выделяйте несколько минут каждый день для записей
- 2 Будьте честны и пишите свободно, без самокритики
- 3 Старайтесь писать в одно и то же время для формирования привычки
- 4 Просматривайте записи еженедельно, чтобы замечать закономерности

-
- Запишите цель накоплений в начале каждого дня (напр. отпуск, резервный фонд)
 - Фиксируйте точную сумму, отложенную сегодня — даже небольшие суммы важны
 - Обновляйте накопительный итог, чтобы видеть кумулятивный прогресс
 - Оцените серию сбережений от 1 (только начали) до 10 (непрерывная последовательность)
 - Отметьте чекбокс, если соблюли бюджет на день



Отсканируйте для подробного руководства по этому дневнику

Дневник накоплений

Дата: _____

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Цель накоплений	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Отложено сегодня	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Всего накоплено	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Серия сбережений (1-10)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Соблюдал бюджет	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Заметки

Дневник накоплений

Дата: _____

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Цель накоплений	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Отложено сегодня	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Всего накоплено	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Серия сбережений (1-10)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Соблюдал бюджет	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Заметки

Дневник накоплений

Дата: _____

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Цель накоплений	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Отложено сегодня	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Всего накоплено	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Серия сбережений (1-10)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Соблюдал бюджет	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Заметки

Дневник накоплений

Дата: _____

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Цель накоплений	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Отложено сегодня	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Всего накоплено	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Серия сбережений (1-10)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Соблюдал бюджет	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Заметки

Дневник накоплений

Дата: _____

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Цель накоплений	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Отложено сегодня	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Всего накоплено	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Серия сбережений (1-10)	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Соблюдал бюджет	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Заметки
