

---



# Дневник погоды

---



Дневник на 30 дней



Трекер

Создано в LoomJournals

---

# Как использовать этот дневник

---

Добро пожаловать в ваш дневник! Вот несколько советов для максимальной пользы:

- 1 Выделяйте несколько минут каждый день для записей
- 2 Будьте честны и пишите свободно, без самокритики
- 3 Старайтесь писать в одно и то же время для формирования привычки
- 4 Просматривайте записи еженедельно, чтобы замечать закономерности

- 
- Выходите на улицу каждый день в одно и то же время для наблюдений
  - Записывайте температуру в °C и оценивайте влажность, если нет датчика
  - Опишите состояние неба несколькими словами — солнечно, переменная облачность, пасмурно, туман
  - Отмечайте галочку осадков и ветра, если погодные условия были заметными
  - Оценивайте облачность от 1 (ясное синее небо) до 10 (полностью пасмурно) для быстрой сводки



Отсканируйте для подробного руководства по этому дневнику

## Дневник погоды

Дата: \_\_\_\_\_

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Температура	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Влажность	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Состояние неба	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Осадки	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ветер	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Облачность	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

### Заметки

---

---

---

---

---

---

---

---

## Дневник погоды

Дата: \_\_\_\_\_

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Температура	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Влажность	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Состояние неба	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Осадки	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ветер	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Облачность	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

### Заметки

---

---

---

---

---

---

---

---

## Дневник погоды

Дата: \_\_\_\_\_

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Температура	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Влажность	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Состояние неба	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Осадки	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ветер	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Облачность	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

### Заметки

---

---

---

---

---

---

---

---

## Дневник погоды

Дата: \_\_\_\_\_

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Температура	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Влажность	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Состояние неба	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Осадки	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ветер	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Облачность	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

### Заметки

---

---

---

---

---

---

---

---

## Дневник погоды

Дата: \_\_\_\_\_

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
Температура	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Влажность	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Состояние неба	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Осадки	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ветер	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Облачность	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

### Заметки

---

---

---

---

---

---

---

---