

---



# Дневник писателя

---



Дневник на 30 дней



Гибрид

Создано в LoomJournals

---

# Как использовать этот дневник

---

Добро пожаловать в ваш дневник! Вот несколько советов для максимальной пользы:

- 1 Выделяйте несколько минут каждый день для записей
- 2 Будьте честны и пишите свободно, без самокритики
- 3 Старайтесь писать в одно и то же время для формирования привычки
- 4 Просматривайте записи еженедельно, чтобы замечать закономерности

- 
- Начните с трекера: оцените удовлетворённость письмом, креативность и достижение цели
  - Пишите свободно минимум 15 минут без редактирования и остановок
  - Фиксируйте наблюдения, подслушанные диалоги и сенсорные детали дня
  - Набросайте персонажа или сцену — даже короткий абзац развивает мастерство
  - Записывайте зёрна историй: вопросы «а что если», первые строки, повороты сюжета
  - Поразмышляйте о том, что получилось и где застряли в сегодняшнем письме



Отсканируйте для подробного руководства по этому дневнику

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:

**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:

**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, др...)

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:

**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:

**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

Удовлетворённость письмом  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Креативность (1-10):  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Цель достигнута:



**Свободное письмо** (пишите всё, что приходит в голову — сцену, мысль, воспоминание. не редактируйте...)

---

---

---

---

**Наблюдения и идеи** (интересное за день — подслушанный диалог, яркий образ, идея для рассказа)

---

---

---

---

**Набросок персонажа / сцены** (набросайте персонажа или сцену — внешность, голос, манеры, д...)

---

---

---

---

**Зёрна историй** (зёрна будущих историй: вопросы «а что если», первые строки, неожиданные повор...)

---

---

---

---