

---



# Denník uspechov

---



30-dňový sprievodný denník



Denný záznam



Vytvorené pomocou LoomJournals

---

# Ako používať tento denník

---

Vitajte vo svojom denníku! Tu je niekoľko tipov, ako z neho vyťažiť čo najviac:

- 1 Každý deň si vyhradte niekoľko minút na písanie
- 2 Buďte úprimní a píšete slobodne bez posudzovania
- 3 Skúste písať každý deň v rovnakom čase, aby ste si vytvorili návyk
- 4 Každý týždeň si prečítajte svoje záznamy a všimajte si vzorce

- 
- Napíšte aspoň jeden úspech - nemusí byť obrovský, aby mal význam
  - Označte ho kategoriou (kariera, zdravie, vzťahy, vzdelávanie, kreativita, osobne, financie)
  - Zamyslite sa, aká prekážka vám stala v ceste a ako ste ju prekonali
  - Popíšte konkrétne kroky, stratégie alebo myslenie, ktoré viedli k úspechu
  - Zachyťte získané poučenie a stanovte jeden jasný cieľ na zajtra na udržanie dynamiky



Naskenujte pre podrobný návod na používanie tohto denníka



























































