

---



# Umelecky dennik

---



30-dňový sprievodný denník



Hybridný



Vytvorené pomocou LoomJournals

---

# Ako používať tento denník

---

Vitajte vo svojom denníku! Tu je niekoľko tipov, ako z neho vyťažiť čo najviac:

- 1 Každý deň si vyhradte niekoľko minút na písanie
- 2 Buďte úprimní a píšete slobodne bez posudzovania
- 3 Skúste písať každý deň v rovnakom čase, aby ste si vytvorili návyk
- 4 Každý týždeň si prečítajte svoje záznamy a všimajte si vzorce

- 
- Zaznamenajte médium a techniku, ktorú ste použili pre každé sedenie
  - Poznajte si, koľko času ste strávili tvorením, a ohodnotte svoju spokojnosť
  - Zamyslite sa nad tým, čo ste vytvorili - opíšte farby, kompozíciu a svoj tvorivý proces
  - Zapíšte, čo ste sa naučili, a akékoľvek nápady pre budúce diela
  - Nehodnotte svoju prácu - sústreďte sa na proces, nie na dokonalosť



Naskenujte pre podrobný návod na používanie tohto denníka

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Dnešná reflexia** *(co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)*

---

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** *(s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)*

---

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

---

---

---

---

---

---

**Nápady** *(nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:



**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Dnešná reflexia** *(co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)*

---

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** *(s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)*

---

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

---

---

---

---

---

---

**Nápady** *(nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Dnešná reflexia** *(co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)*

---

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** *(s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)*

---

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

---

---

---

---

---

---

**Nápady** *(nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

**Dátum:** \_\_\_\_\_

**Použité médium:** \_\_\_\_\_

**Technika:** \_\_\_\_\_

**Strávený čas:** \_\_\_\_\_

**Spokojnosť:**  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Dnešná reflexia** *(co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)*

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** *(s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)*

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

---

---

---

---

---

**Nápady** *(nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)*

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:



**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:



**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:



**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:



**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Použité médium: \_\_\_\_\_

Technika: \_\_\_\_\_

Strávený čas: \_\_\_\_\_

Spokojnosť:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**Dnešná reflexia** (co ste dnes vytvorili? co fungovalo, co vas prekvapilo? aky bol tvorivy proces?)

---

---

---

---

---

**Použitá farebná paleta** (s akymi farbami ste dnes pracovali? zaznamenajte konkretne odtiene, kombina...)

---

---

---

---

---

**Čo som sa naučil/a** (akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)

---

---

---

---

---

**Nápady** (nove napady, príležitosti alebo inovacie hodne preskumania)

---