

---



# Pivny denník

---



30-dňový sprievodný denník



Tabuľka / Záznam

Vytvorené pomocou LoomJournals

---

# Ako používať tento denník

---

Vitajte vo svojom denníku! Tu je niekoľko tipov, ako z neho vyťažiť čo najviac:

- 1 Každý deň si vyhradte niekoľko minút na písanie
- 2 Buďte úprimní a píšete slobodne bez posudzovania
- 3 Skúste písať každý deň v rovnakom čase, aby ste si vytvorili návyk
- 4 Každý týždeň si prečítajte svoje záznamy a všimajte si vzorce

- 
- Nalejte si pivo a zaznamenajte datum, názov pivovaru a konkrétny názov piva
  - Vypíšte styl (IPA, Stout, Lager atd.) a obsah alkoholu z etikety alebo menu
  - Venujte chvíľu voni a popíšte arómu pred prvým dúskom
  - Popíjajte pomaly - zaznamenajte chuťové tóny (citrus, čokolada, karamel) a pocit v ústach (lahký, krémový, suchý)
  - Ohodnotte z 10 a napíšte akekoľvek záverečné dojmy alebo nápady na parovanie s jedlom



Naskenujte pre podrobný návod na používanie tohto denníka



























































