


Karierný denník



30-dňový sprievodný denník



Denný záznam

Vytvorené pomocou LoomJournals

Ako používať tento denník

Vitajte vo svojom denníku! Tu je niekoľko tipov, ako z neho vyťažiť čo najviac:

- 1 Každý deň si vyhradte niekoľko minút na písanie
- 2 Buďte úprimní a píšete slobodne bez posudzovania
- 3 Skúste písať každý deň v rovnakom čase, aby ste si vytvorili návyk
- 4 Každý týždeň si prečítajte svoje záznamy a všimajte si vzorce

-
- Otvorte denník na konci každého pracovného dňa - konzistentnosť je kľúčový návyk
 - Zaznamenajte jeden konkrétny úspech: dokončenu úlohu, vyriešený problém, úspešny rozhovor
 - Poznajte si jednu zručnosť, ktorú ste precvičovali, a jeden poznatok alebo poučenie, ktoré ste si odniesli
 - Zachyťte akukolvek prijatú spätnú väzbu a zamyslite sa nad jednou výzvou, ktorej ste celili
 - Na záver napíšte svoj jediný najdôležitejší cieľ na zajtra, aby ste začali ďalší deň s jasnosťou



Naskenujte pre podrobný návod na používanie tohto denníka

Dátum: _____

Dnešný úspech *(čo sa vám dnes podarilo? oslávte to)*

Rozvinuté zručnosti *(aké zručnosti ste dnes precvičovali alebo zlepšili?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Prijatá spätná väzba *(nejaká spätná väzba od kolegov, manažéra, klientov?)*

Dnešná výzva *(aku prekazku alebo tazskosť ste stretli? ako ste ju zvladli?)*

Cieľ na zajtra *(aká je jedna najdôležitejšia vec, ktorú chcete zajtra dosiahnuť?)*

Dátum: _____

Dnešný úspech *(čo sa vám dnes podarilo? oslávte to)*

Rozvinuté zručnosti *(aké zručnosti ste dnes precvičovali alebo zlepšili?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Prijatá spätná väzba *(nejaká spätná väzba od kolegov, manažéra, klientov?)*

Dnešná výzva *(aku prekazku alebo tazskosť ste stretli? ako ste ju zvladli?)*

Cieľ na zajtra *(aká je jedna najdôležitejšia vec, ktorú chcete zajtra dosiahnuť?)*

Dátum: _____

Dnešný úspech *(čo sa vám dnes podarilo? oslávte to)*

Rozvinuté zručnosti *(aké zručnosti ste dnes precvičovali alebo zlepšili?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Prijatá spätná väzba *(nejaká spätná väzba od kolegov, manažéra, klientov?)*

Dnešná výzva *(aku prekazku alebo tazskosť ste stretli? ako ste ju zvladli?)*

Cieľ na zajtra *(aká je jedna najdôležitejšia vec, ktorú chcete zajtra dosiahnuť?)*

Dátum: _____

Dnešný úspech *(čo sa vám dnes podarilo? oslávte to)*

Rozvinuté zručnosti *(aké zručnosti ste dnes precvičovali alebo zlepšili?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Prijatá spätná väzba *(nejaká spätná väzba od kolegov, manažéra, klientov?)*

Dnešná výzva *(aku prekazku alebo tazskosť ste stretli? ako ste ju zvladli?)*

Cieľ na zajtra *(aká je jedna najdôležitejšia vec, ktorú chcete zajtra dosiahnuť?)*

Dátum: _____

Dnešný úspech *(čo sa vám dnes podarilo? oslávte to)*

Rozvinuté zručnosti *(aké zručnosti ste dnes precvičovali alebo zlepšili?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Prijatá spätná väzba *(nejaká spätná väzba od kolegov, manažéra, klientov?)*

Dnešná výzva *(aku prekazku alebo tazskosť ste stretli? ako ste ju zvladli?)*

Cieľ na zajtra *(aká je jedna najdôležitejšia vec, ktorú chcete zajtra dosiahnuť?)*

Dátum: _____

Dnešný úspech *(čo sa vám dnes podarilo? oslávte to)*

Rozvinuté zručnosti *(aké zručnosti ste dnes precvičovali alebo zlepšili?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Prijatá spätná väzba *(nejaká spätná väzba od kolegov, manažéra, klientov?)*

Dnešná výzva *(aku prekazku alebo tazskosť ste stretli? ako ste ju zvladli?)*

Cieľ na zajtra *(aká je jedna najdôležitejšia vec, ktorú chcete zajtra dosiahnuť?)*

Dátum: _____

Dnešný úspech *(čo sa vám dnes podarilo? oslávte to)*

Rozvinuté zručnosti *(aké zručnosti ste dnes precvičovali alebo zlepšili?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Prijatá spätná väzba *(nejaká spätná väzba od kolegov, manažéra, klientov?)*

Dnešná výzva *(aku prekazku alebo tazskosť ste stretli? ako ste ju zvladli?)*

Cieľ na zajtra *(aká je jedna najdôležitejšia vec, ktorú chcete zajtra dosiahnuť?)*

Dátum: _____

Dnešný úspech *(čo sa vám dnes podarilo? oslávte to)*

Rozvinuté zručnosti *(aké zručnosti ste dnes precvičovali alebo zlepšili?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Prijatá spätná väzba *(nejaká spätná väzba od kolegov, manažéra, klientov?)*

Dnešná výzva *(aku prekazku alebo tazskosť ste stretli? ako ste ju zvladli?)*

Cieľ na zajtra *(aká je jedna najdôležitejšia vec, ktorú chcete zajtra dosiahnuť?)*

Dátum: _____

Dnešný úspech *(čo sa vám dnes podarilo? oslávte to)*

Rozvinuté zručnosti *(aké zručnosti ste dnes precvičovali alebo zlepšili?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Prijatá spätná väzba *(nejaká spätná väzba od kolegov, manažéra, klientov?)*

Dnešná výzva *(aku prekazku alebo tazskosť ste stretli? ako ste ju zvladli?)*

Cieľ na zajtra *(aká je jedna najdôležitejšia vec, ktorú chcete zajtra dosiahnuť?)*

Dátum: _____

Dnešný úspech *(čo sa vám dnes podarilo? oslávte to)*

Rozvinuté zručnosti *(aké zručnosti ste dnes precvičovali alebo zlepšili?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Prijatá spätná väzba *(nejaká spätná väzba od kolegov, manažéra, klientov?)*

Dnešná výzva *(aku prekazku alebo tazskosť ste stretli? ako ste ju zvladli?)*

Cieľ na zajtra *(aká je jedna najdôležitejšia vec, ktorú chcete zajtra dosiahnuť?)*

Dátum: _____

Dnešný úspech *(čo sa vám dnes podarilo? oslávte to)*

Rozvinuté zručnosti *(aké zručnosti ste dnes precvičovali alebo zlepšili?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Prijatá spätná väzba *(nejaká spätná väzba od kolegov, manažéra, klientov?)*

Dnešná výzva *(aku prekazku alebo tazskosť ste stretli? ako ste ju zvladli?)*

Cieľ na zajtra *(aká je jedna najdôležitejšia vec, ktorú chcete zajtra dosiahnuť?)*

Dátum: _____

Dnešný úspech *(čo sa vám dnes podarilo? oslávte to)*

Rozvinuté zručnosti *(aké zručnosti ste dnes precvičovali alebo zlepšili?)*

Čo som sa naučil/a *(akú fotografickú lekciu alebo poznatky vám toto fotenie prinieslo?)*

Prijatá spätná väzba *(nejaká spätná väzba od kolegov, manažéra, klientov?)*

Dnešná výzva *(aku prekazku alebo tazskosť ste stretli? ako ste ju zvladli?)*

Cieľ na zajtra *(aká je jedna najdôležitejšia vec, ktorú chcete zajtra dosiahnuť?)*
