


Kavovy denník



30-dňový sprievodný denník



Tabuľka / Záznam

Vytvorené pomocou LoomJournals

Ako používať tento denník

Vitajte vo svojom denníku! Tu je niekoľko tipov, ako z neho vyťažiť čo najviac:

- 1 Každý deň si vyhradte niekoľko minút na písanie
- 2 Buďte úprimní a píšete slobodne bez posudzovania
- 3 Skúste písať každý deň v rovnakom čase, aby ste si vytvorili návyk
- 4 Každý týždeň si prečítajte svoje záznamy a všimajte si vzorce

-
- Zaznamenajte praziaren, povod a stupeň prazenia pre každú kávu
 - Zaznamenajte metódu prípravy, hrúbosť mletia, dávku, teplotu vody a čas prípravy
 - Zaznamenajte chutové tóny a ohodnotte kyselosť, telo a celkové skóre
 - Porovnavajte záznamy v priebehu času na identifikáciu vašich preferencií
 - Použite stĺpec poznámok na čokoľvek nezvyčajne alebo hodne zapamätania



Naskenujte pre podrobný návod na používanie tohto denníka

