

---




# Modny dennik

---



30-dňový sprievodný denník



Hybridný

Vytvorené pomocou LoomJournals

---

# Ako používať tento denník

---

Vitajte vo svojom denníku! Tu je niekoľko tipov, ako z neho vyťažiť čo najviac:

- 1 Každý deň si vyhradte niekoľko minút na písanie
- 2 Buďte úprimní a píšete slobodne bez posudzovania
- 3 Skúste písať každý deň v rovnakom čase, aby ste si vytvorili návyk
- 4 Každý týždeň si prečítajte svoje záznamy a všímajte si vzorce



Naskenujte pre podrobný návod na používanie tohto denníka

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápady na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápady na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápady na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápady na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať nabudúce** (nápady na nabudúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápady na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápady na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať nabadúce** (nápady na nabadúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápady na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápady na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať nabadúce** (nápady na nabadúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápad na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápady na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasiť: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsky hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať nabadúce** (nápady na nabadúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsky, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:



Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápady na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápady na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať nabadúce** (nápady na nabadúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasiť: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsky hodné poznámky)

---

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať nabadúce** (nápady na nabadúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsky, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasiť: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsky hodné poznámky)

---

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať nabadúce** (nápady na nabadúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsky, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:



Počasiť: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať nabadúce** (nápady na nabadúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápad na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasiť: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsky hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať nabadúce** (nápady na nabadúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsky, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:



Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápady na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsky, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápady na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasiť: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápady na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápady na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápad na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasia: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať n budúce** (nápady na budúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasiť: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať nabadúce** (nápady na nabadúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---

Dátum: \_\_\_\_\_

Príležitosť: \_\_\_\_\_

Hodnotenie štýlu:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Počasiť: \_\_\_\_\_

Nálada (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



**Popis oblečenia** (vrch, spodok, obuv, doplnky — popíšte celý look)

---

---

---

---

---

---

**Farby a značky** (hlavné farby a akékoľvek značky alebo kúsok hodné poznámky)

---

---

---

---

---

---

**Čo fungovalo** (čo bolo skvelé — strih, kombinácia farieb, pohodlie, komplimenty?)

---

---

---

---

---

---

**Čo vyskúšať nabadúce** (nápady na nabadúce — nové kombinácie, chýbajúce kúsok, úpravy)

---